

# al sabato mi attivo

## partecipa anche tu!

**ginnastica dolce e di mantenimento per il corpo e la mente**

**12 appuntamenti gratuiti di attività motoria  
ogni sabato mattina a partire dal 6 aprile  
ed incontri informativi sui corretti stili di vita**



# al sabato mi attivo

*partecipa anche tu!*



Riprendi l'attività fisica con **al sabato mi attivo**, progetto ideato da UISP - Comitato Territoriale di Gorizia APS assieme ai medici di medicina generale FIMMG con il patrocinio di Comune di Gorizia, Asugi, Federfarma, Ordine dei Medici e Ordine dei Farmacisti della provincia di Gorizia.

**al sabato mi attivo** intende favorire il miglioramento della salute attraverso il movimento, la socialità e la consapevolezza. Dodici appuntamenti gratuiti di attività motoria di gruppo e diversi incontri informativi tenuti da medici sui corretti stili di vita.



**UISP** APS

**L'UISP è un'associazione di promozione sociale e sportiva** che ha l'obiettivo di estendere il diritto allo sport a tutti i cittadini. Lo sport per tutti è un bene sociale che interessa: la salute, la qualità della vita, l'integrazione, l'educazione, le relazioni tra le persone **in tutte le età della vita**. L'UISP mette al centro il soggetto, il cittadino, le donne e gli uomini di ogni età e abilità, ciascuno con i propri diritti, motivazioni, differenze da riconoscere e valorizzare.

**cosa?**

**12 appuntamenti di attività motoria adatti a tutti**

**dove?**

**a Gorizia nel Parco Marvin di Sant'Anna**

**quando?**

**ogni sabato mattina alle ore 10.00**

**a partire dal 6 aprile**

**come?**

**con tecnici qualificati**

**le attività sono gratuite e aperte a tutti**

**info**

**UISP - Comitato Territoriale di Gorizia APS**

**+39 0481 535204**

**lunedì, mercoledì e giovedì**

**dalle 9.00 alle 12.30**

**gorizia@uisp.it**

**www.uisp.it/gorizia/**



Ordine  
dei Medici  
provincia  
Gorizia



## VERIFICA DOCUMENTO

DATI DOCUMENTO INFORMATICO	
Data di verifica	11/03/2024
Nome	UISP-AL SABATO MI ATTIVO 2024-CARD-03.PDF
Impronta	349613FE4C243132D8D54636566D5AB0E3D2C3CA01B304366E9FD001F79A2481
Dimensione (Byte)	696,990

REGISTRAZIONE DI PROTOCOLLO	
Estremi prot.	SSDCUREUS-ASUIT-2024-549-A
Verso	Arrivo
Data registrazione	11/03/2024