

SPYRAGLIO

Con il contributo



Organizza

PERCORSO DI ELABORAZIONE DEL LUTTO



**Percorso
psicoterapeutico di
gruppo per familiari
in lutto conseguente
a patologia
oncologica.**

sabato

17 febbraio 2024

2-16-30 marzo 2024

13 aprile 2024

4-11-25 maggio 2024

orario

11.00-13.00

**Il percorso richiede la
partecipazione a tutti gli
incontri.**

Con il patrocinio di



Obiettivo del percorso:

Perdere una persona cara porta sempre con sé un dolore difficile da sopportare e da superare: è il dolore del lutto.

Condividere i propri vissuti in un gruppo di persone con esperienze simili, in un percorso di elaborazione del lutto, può facilitare il raggiungimento dell'obiettivo perché permette di ottenere sostegno emotivo, supporto sociale, scambio di informazioni e conoscenze e di potenziare le risorse personali per affrontare un momento così difficile della vita. Permette di non sentirsi soli.

conduce

dott. Auro Brighenti

Psicologo Psicoterapeuta

Per **conoscere le modalità di
partecipazione ai gruppi** inviare
un messaggio whatsapp al
n. **3283717147**

oppure inviare una mail
associazione.spiraglio@gmail.com

SPYRAGLIO ODV
via Galvani, 1 - Ospedale San Polo - 34074 Monfalcone
tel 0481-790606

Sede degli incontri:

Sede di Spyraglio

1 piano

Area Associazioni di
Volontariato

**Ospedale San Polo di
Monfalcone**

via Galvani, 1

Partecipazione gratuita

Iscrizione obbligatoria

Con la collaborazione della

**SC Rete Cure Palliative e
Hospice Area Isontina**