

# CoNSENSo

## COmmunity Nurse Supporting Elderly iN a changing Society

Giuseppe Salamina

European Regional Development Fund (ERDF)

support from the European Union : €1,744,540



HOME IS A BETTER PLACE TO GROW OLD

# CoNSENSo: project objectives

- to help the elderly live at home in the best conditions as long as possible
- to build and to test a sustainable and effective model



HOME IS A BETTER PLACE TO GROW OLD

## CoNSENSo model

1. Obtaining lists of elderly in a selected area
2. Visit 2.000 elderly per region (everyone, 65+ in a selected area)
3. Do needs assessment (focus: health prevention, social care, financial needs, housing ) and prepare individual plan
4. Coordinate help, using local providers and informal carers
5. Checking upon & being available to each client, building trust, providing regular support in case of need
6. Communication with local providers and other stakeholders, building local network

# CoNSENSo: partners

## AUSTRIA (Carinthia)



## SLOVENIA (Piran)



## FRANCE (Var department)



## ITALY Piemonte (valle Maira)



## ITALY Liguria (alta val Trebbia)



# CoNSENSo: a transnational training model



## CoNSENSo model presented to Local Authorities, GPs, NGOs

## integration with health and social services

### PREPARARSI AD UNA VECCHIAIA SANA ED INDIPENDENTE A CASA PROPRIA

Al giorno d'oggi si vive più a lungo e le persone, per quanto possibile, preferiscono invecchiare a casa propria. Invecchiando diventiamo più vulnerabili e rischiamo di ammalarci più facilmente.

Continuare a vivere a casa propria può diventare difficile in assenza di un adeguato supporto. Nelle aree montane e rurali le condizioni di vita degli anziani sono ulteriormente complicate a causa dell'isolamento e delle maggiori difficoltà nelle vie di comunicazione.

### RISULTATI ATTESI

Il progetto vuole creare le condizioni per migliorare la qualità della vita e la salute degli anziani dello Spazio Alpino, così come di altri territori, consentendo loro di vivere a casa propria il più a lungo possibile.

Il progetto mira inoltre a proporre e sviluppare politiche pubbliche basate su questo modello, dedicato agli anziani.

### "CONSENSO: INNOVARE PER OFFRIRE MAGGIORE SOSTEGNO AGLI ANZIANI CHE VIVONO NELLO SPAZIO ALPINO"

Il progetto CoNSENSo si propone di costruire un servizio interamente dedicato al sostegno della popolazione anziana, basato sull'Infermiere di Famiglia e di Comunità, una figura chiave in grado di aiutare e sostenere le persone anziane e le loro famiglie. L'Infermiere di Famiglia e di Comunità si propone come collegamento tra l'anziano e i servizi disponibili sul territorio, facilitandone l'accesso. Dialoga e informa gli anziani, attivando interventi, sia direttamente che in collaborazione con il medico di medicina generale. Offre suggerimenti per la sicurezza in casa, promuove l'alimentazione sana, l'attività fisica e le attività di svago.



Il progetto CoNSENSo coinvolge 5 Regioni dello Spazio Alpino e si articola in:

- una formazione specifica per gli infermieri
- un periodo di 18 mesi in cui verrà sperimentato il modello di presa in carico degli anziani e delle loro famiglie
- un'elaborazione di un piano per mantenere attivo il modello sperimentato anche dopo la fine del progetto.

Guidato dalla Regione Piemonte, il progetto CoNSENSo riunisce 10 partner provenienti da Austria, Francia, Italia e Slovenia, nonché 7 osservatori in rappresentanza della sfera governativa, socio-sanitaria e professionale dello Spazio Alpino.



L'infermiere verrà a trovarvi a casa per conoscervi e fare delle valutazioni e, se opportuno e gradito, vi offrirà supporto e consiglio.


L'infermier venerè vos trobar a maison per vos conèisser e far de valutacions e, se oportun e gradit, vos ofrirè de supòrt e d'ajut.

Proposte ed attività, alcuni esempi:

- Rileva difficoltà nelle attività di vita quotidiana e nella gestione della terapia
- Dialoga e informa sui servizi del territorio
- Monitora i diversi indicatori di salute (pressione, glicemia, ecc.)
- Opera in collaborazione ed integrazione con gli specialisti e gli altri operatori sanitari per il monitoraggio delle persone portatrici di patologia cronica
- Consiglia su stili di vita sani e sull'importanza di un invecchiamento sano e attivo
- Facilita gli incontri tra le persone
- Rileva e informa in merito al rischio di incidenti domestici

*con la vostra gentile collaborazione !  
Noi confidiamo in voi!*

*Tot aquò serè possible abo vòstra gentila  
collaboracion! Confiem en vos!*




**L'INFIERMIERE DI FAMIGLIA E  
COMUNITÀ PER LE VALLI  
MAIRA E GRANA  
CON IL PROGETTO CoNSENSo**

**L'INFIERMIER DE FAMILHA E  
COMUNITAT PER LAS VALADAS MAIRA  
E GRANA ABO LO PROÈCT CoNSENSo**

*Il servizio è completamente gratuito,  
in quanto finanziato dall'Unione europea!*

*Lo servici es completament gratuit,  
en tant que finançat da l'Union Europea!*



## CoNSENSo model presented to people through public meetings letters from Mayors word to mouth communication

**involving local  
community:**

**Municipality  
parish  
associations...  
any local resource**



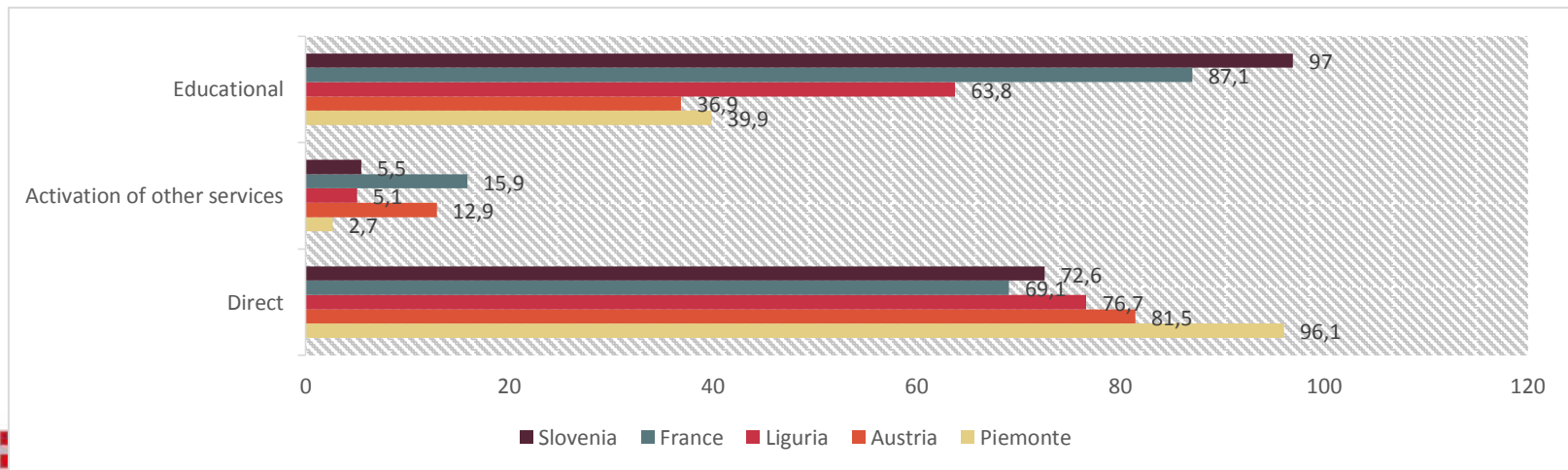


**networking and  
social inclusion  
by promoting  
social and  
physical activity**



# users & visits

- visited more than 3.500 elderly:
  - 2/3 are women;
  - On average aged 76,7 years old (65+)
  - Majority lives in isolated houses or small villages
- altogether more than 7.300 visits



# regional differences

## Austria

Not working from the lists; making public events and visiting only elderly, that contacted them

Focus on very complex cases, not healthy population

Frail, less active population, poorly satisfied with their life

Focus on direct activities, immediate help

Many visits to each elderly

## Piemonte

Following the predicted model

Nurses from Piemonte focused on direct activities (more visits, comparing to Liguria, Var and Slovenia)

## Liguria

Focus on preventive and direct activities

## France:

Working close with municipality and mayor;

Less medical, more social model

Focus on educational activities for healthy population and coordination of other services

Less direct activities

Less health prevention

## Slovenia:

Coastal area, more covered with services

Following already existing model, with emphasise on prevention

Focus on prevention, health education

Usually only 1 visit to each elderly

# model evaluation

- Policy analysis highlighting national specific contexts
  - Values, policies, availability of services
  - Stakeholders involvement, analysis of stakeholder engagement
  - Deviations from ideal model
- Analysis of data collected in CoNSENSo app
  - interviews (demographic, self-care, health, social context, quality of life)
  - individual plans (events, activities that provided to desired results)
  - comparison first/last visit
- Qualitative analysis
  - Interviews with clients (client's perspectives, client satisfactions)
  - Focus groups with nurses
- Comparative analysis in matched areas (only in Italy)

# CoNSENSo

## Thank you for the attention

Giuseppe Salamina

European Regional Development Fund (ERDF)

support from the European Union : €1,744,540



HOME IS A BETTER PLACE TO GROW OLD