

De las batas a las botas (Dai camici agli stivali): 10 anni di prospettiva comunitaria a Madrid

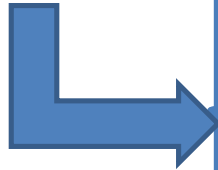


La comunità che fa salute
le microaree di Trieste per l'equità



Competenze sanitarie in Spagna

- **Comunidad de Madrid** (livello regionale): rete sanitaria e salute pubblica
- **Ayuntamiento de Madrid** (livello comunale): “Salubridad” e promozione della salute (in questione)



- Cure Primaria: importanti limitazioni per sviluppare attività prevenzione e promozione della salute (preminenza domanda di assistenza)
- Salute pubblica regionale incentrata sulle funzioni tradizionali e indebolita
- **Promozione della Salute/Salute Comunitaria: residuali e dipendono dalle azione volontaria di professionisti**

Centros Municipales de Salud Comunitaria

CMSc

¿Dónde puedes encontrarnos?

340 profesionales en 16 centros

Indica la situación geográfica del CMS.
(los números corresponden al distrito municipal)



Los equipos

- Médicos:
 - De familia/general
 - Pediatras
 - Ginecólogos
 - Preventiva y Salud Pública
- Enfermer@s
- Trabajador@s sociales
- Psicólogos
- Psiquiatras
- Auxiliares Sanitarios
- Auxiliar Administrativo
- **Educadores sociales**
- **Artistas**
- **Técnicos de Actividad Física**
- **Mediadores Socioculturales**
- **Dietistas**

Mañana y Tarde



Reorientación comunitaria CMS: “De las batas a las botas” (Dai camici agli stivali)



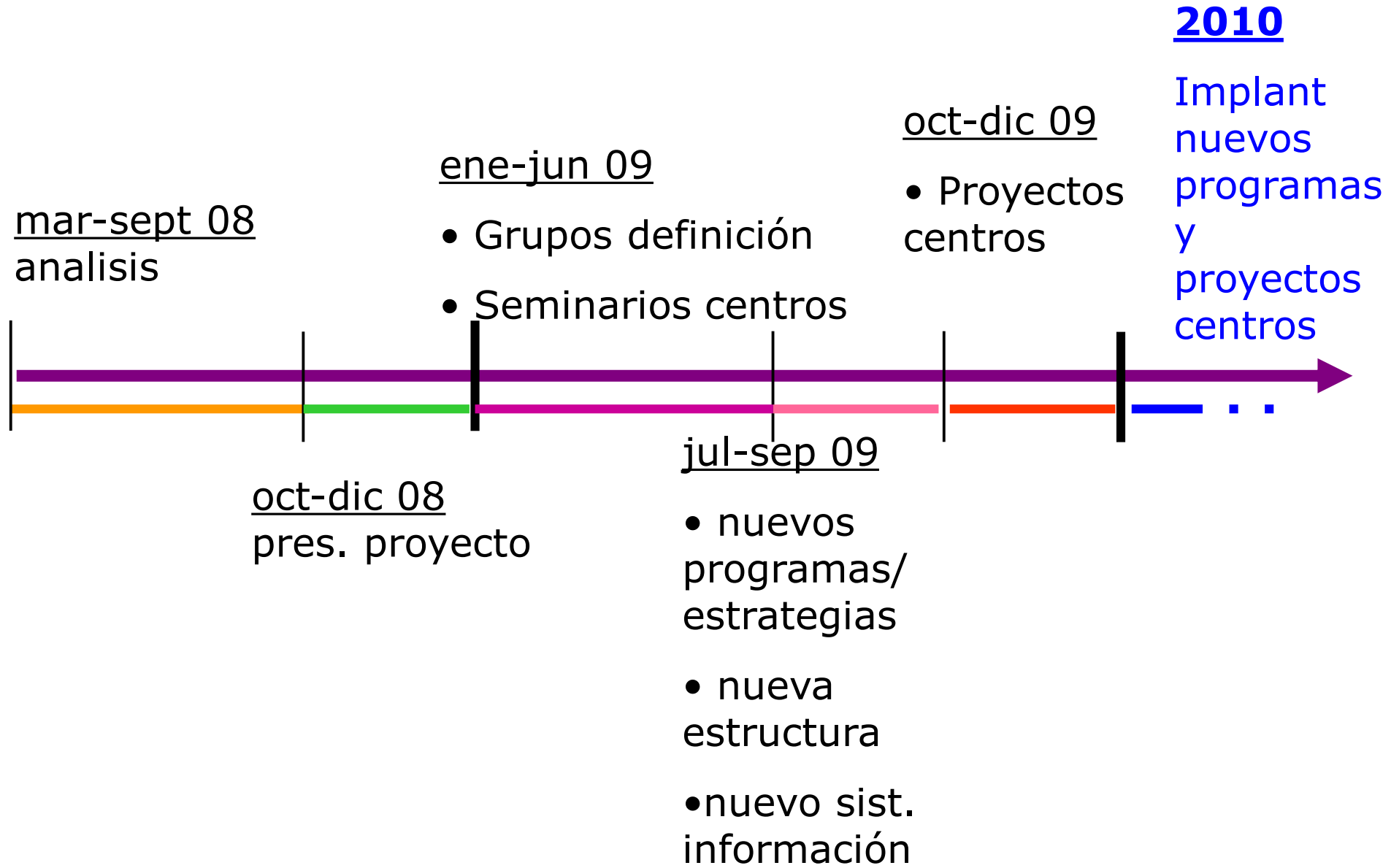
Gestión de un proceso de cambio en una institución (2008-2017)



- Definición participativa de la estrategia
- Identificación y abordaje resistencias
- Cuidado espacios trabajo en equipo



Calendario Proceso de Cambio



9 programas marco



¡Lo común!

Proyectos de Centro *Lo específico!*

El compromiso de trabajo y la definición de las prioridades establecidas por cada CMS, en función de:

- problemas y las necesidades específicas de salud de su distrito
- de las potencialidades y motivaciones de los equipos.

Liderazgo en el territorio!



CMS

Centros municipales
especializados en la
prevención y promoción
de la salud en la ciudad
de Madrid

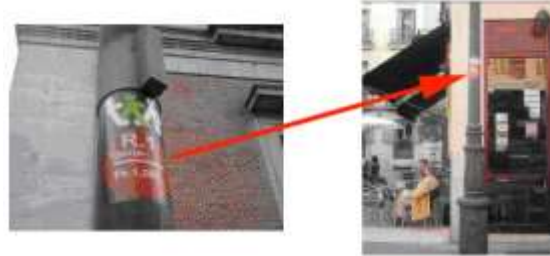


Ayuntamiento de Madrid
Instituto de Salud Pública

La salute in tutte le politiche (comunali)

Il maggior impatto sanitario che i comuni possono produrre non è prodotto dalle decisioni prese nell'area sanitaria.

abbiamo segnato 70 chilometri su 13 percorsi



WALKING PEOPLE

Proyecto WAP
Gente que camina

Es un proyecto europeo para promover la actividad física de los ciudadanos, generando un entorno adecuado y seguro para caminar por la ciudad.

El Madrid es un territorio donde nos en el centro y tiene una red de espacios en los que podemos caminar para disfrutar, recrearnos y hacer ejercicio de forma cómoda y segura.

Caminar de forma cómoda y segura...

Andar, disfrutar a pie, es una fuente de placer y salud que nos genera bienestar.

Proyecto WAP
Gente que camina

madrid.es MADRID



merienda sano en
tu parque

... Andando dove le persone
sono e si uniscono

... Rendendoci visibili



Centro deportivo
municipal Orcasitas



.Adattarsi ai bisogni delle
persone.....



Salud Comunitaria/ Vida Cotidiana/ Empoderamiento

Comunità = Il territorio (quartiere, ecc.) Con i loro legami familiari e social

La vita di tutti i giorni, perché è lì dove avvengono le contraddizioni su cui si deve lavorare.

(partecipazione/empowerment) (autonomia / dipendenza

Il protagonismo della comunità nei cambiamenti del suo ambiente, delle condizioni di vita e degli stili di vita che rendono possibile la salute)





Programa de desigualdades sociales en salud

Universalismo proporcional

Establecer prioridad

Datos del paciente

Paciente: [517021]-PRU PRU, PR
 Edad: 42 Años

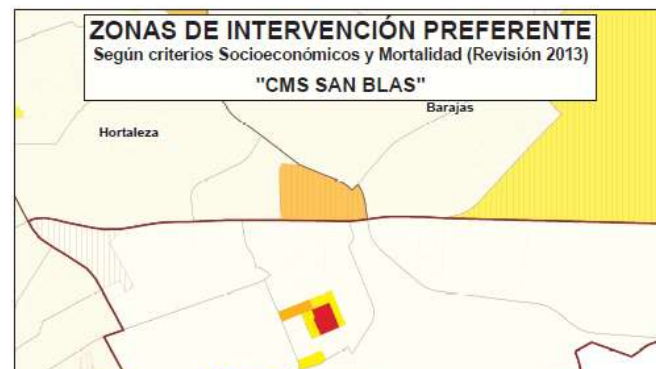
Datos de la visita

Tipo de captación: [02.Servicios sociales] ⓘ

Servicio que solicita: [13.Deshabitación tabáquica] ⓘ

Sección censal: [0079 15 086]

Barrio: [PUEBLO NUEVO]



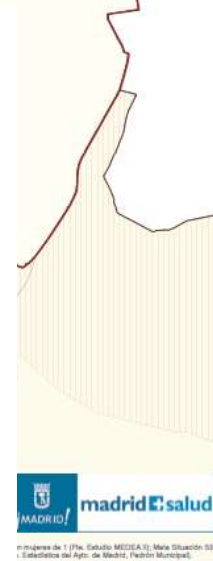
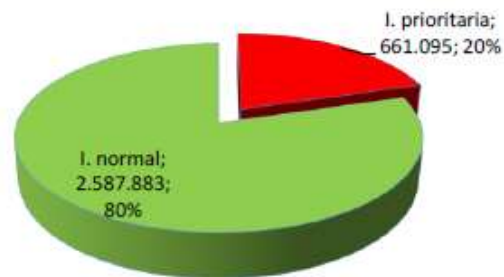
Área geográfica de procedencia



Desconocidos: 183 (8,4%)

Intervención prioritaria;
614; 31%

Area geográfica de referencia del Centro



Registro actividades grupales y comunitarias

madrid salud
INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Promoción y Prevención

REGISTRO DE PROYECTOS COMUNITARIOS

Datos Generales | Administrar | Planificación y Gestión | **Editar**

Descripción | Detalle | Personal | Participantes

NOMBRE: REUNION INICIAL

TIPO: DIFUSION/KAPTACION

DIRE: CHI ARGANDELA

PROGRAMAS

<input checked="" type="checkbox"/> Alimentación y actividad física	<input checked="" type="checkbox"/> Prevención y control del tabaquismo
<input checked="" type="checkbox"/> Salud sexual y reproductiva	<input checked="" type="checkbox"/> Desigualdades sociales en salud
<input checked="" type="checkbox"/> Prevención y promoción de la salud en el ámbito educativo	<input type="checkbox"/> Psicología
<input type="checkbox"/> Envejecimiento activo y saludable	<input type="checkbox"/> Entorno urbano y salud
<input checked="" type="checkbox"/> Salud Materna Infantil	<input type="checkbox"/> No asociado a ningún Programa

Registro: 1 de 1

madrid salud
INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Promoción y Prevención

REGISTRO DE ACTIVIDAD GRUPAL

Datos Generales | Secciones | Personal | **Editar**

CODIGO GRUPO/TALLER: 640 CENTRO: CHI VICALVARO

GRUPO/TALLER: Mayor

ESPECIFICAR NOMBRE: Unidad en Mapas

A INICIATIVA DE: CHI

CREADO COMO CONSECUENCIA DE PROYECTO COMUNITARIO: 1 CODIGO PROYECTO COMUNITARIO: 640

PROGRAMAS QUE PARTICIPAN

Alimentación y actividad física Salud sexual y reproductiva Prevención y promoción de la salud en el ámbito educativo Envejecimiento activo y saludable Salud Materna Infantil Prevención y control del tabaquismo Desigualdades sociales en salud Psicología Entorno urbano y salud No asociado a ningún Programa

FECHA DE INICIO: 01/06/2017 FECHA PREVISTA DE FINALIZACIÓN: 05/06/2017 DURACION: 150 MINUTOS SESIONES PLANIFICADAS: 2

EPO DE USUARIO: Mayor

DISTRIBUCION DE FINDER: No procede

NOMBRE DEL CENTRO: CHI DE VICALVARO

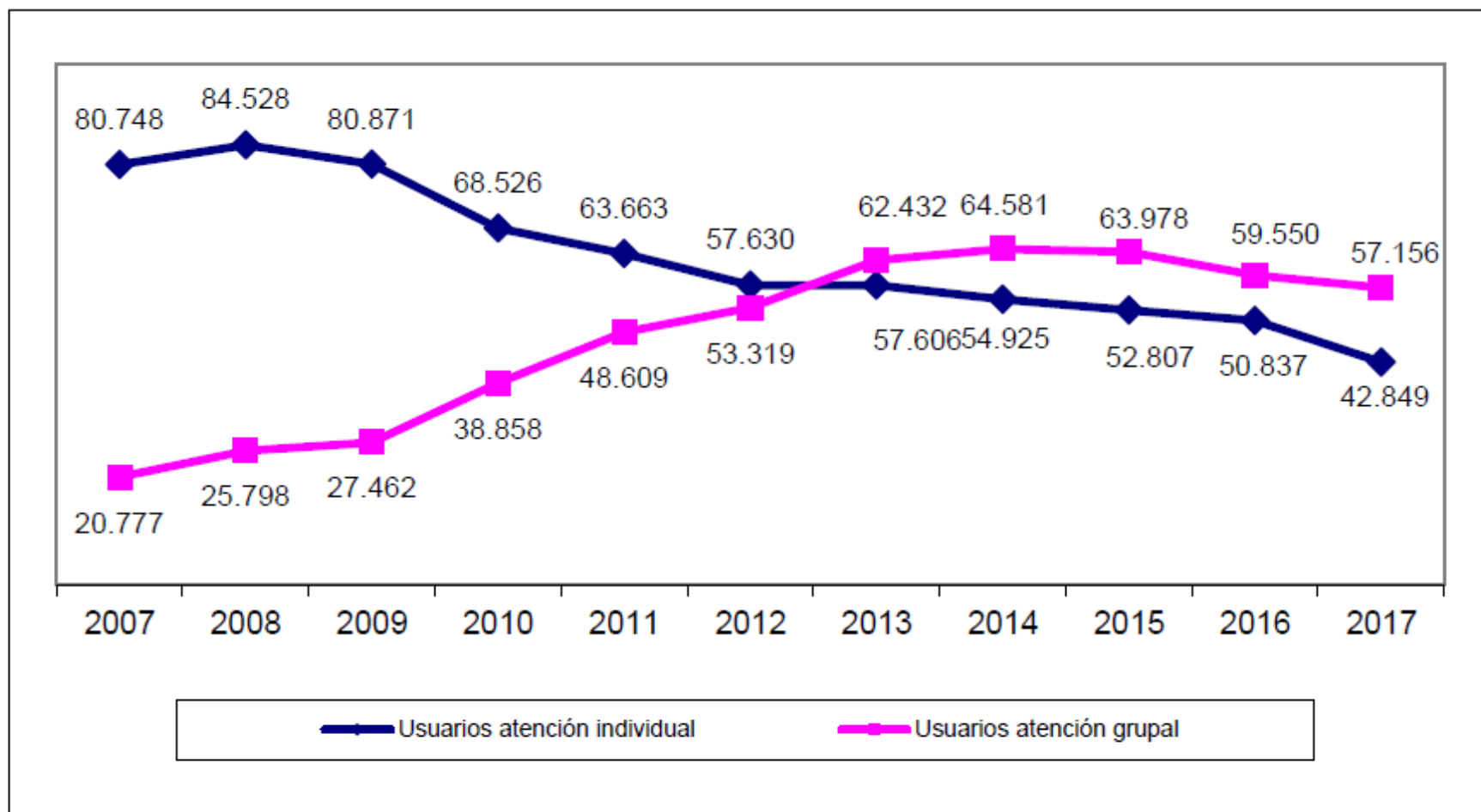
TIPO DE CENTRO: PABILLON

DISTRIBUCION DE OTRO CUESTIONARIO: No

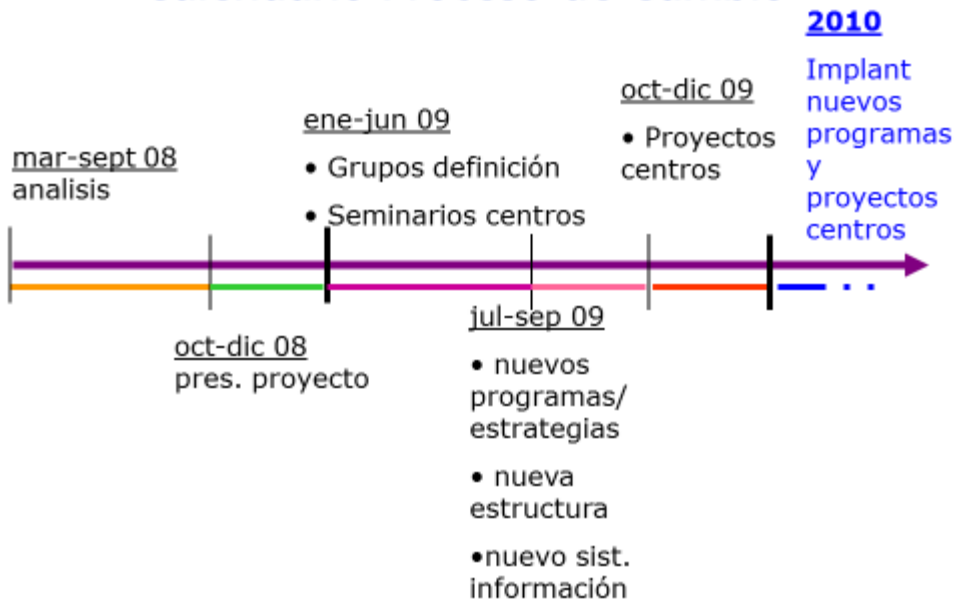
Registro: 1 de 1



EVOLUCIÓN DEL NÚMERO DE PERSONAS ATENDIDAS, INDIVIDUAL Y GRUPAL EN LOS CMS*. AÑOS 2007-2017



Calendario Proceso de Cambio



Evaluación de la Estrategia Gente Saludable 2010-2015



Cambios organizativos para reforzar el apoyo a los equipos

Formación Especifica sobre trabajo en equipo

Nuevos proyectos

Arte, Salute e Cura



Borse di studio d'arte in 6 centri



Mapeo de activos en salud



“Salutogénesis”

11 CMSc en 22 barrios

PROYECTO “Hombres con cuidado”



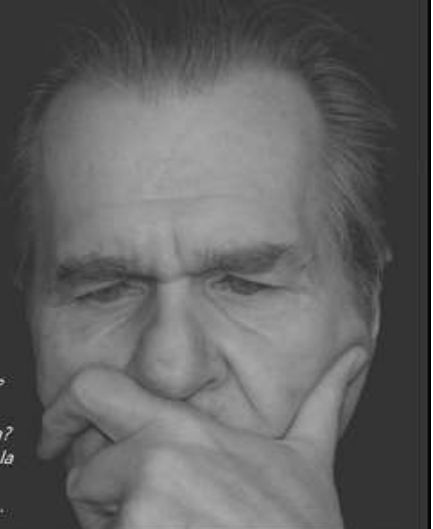
SER HOMBRE HOY

Una problemática
silenciada

Pocas veces los hombres
podemos hablar de lo
que nos pasa, sin embargo...

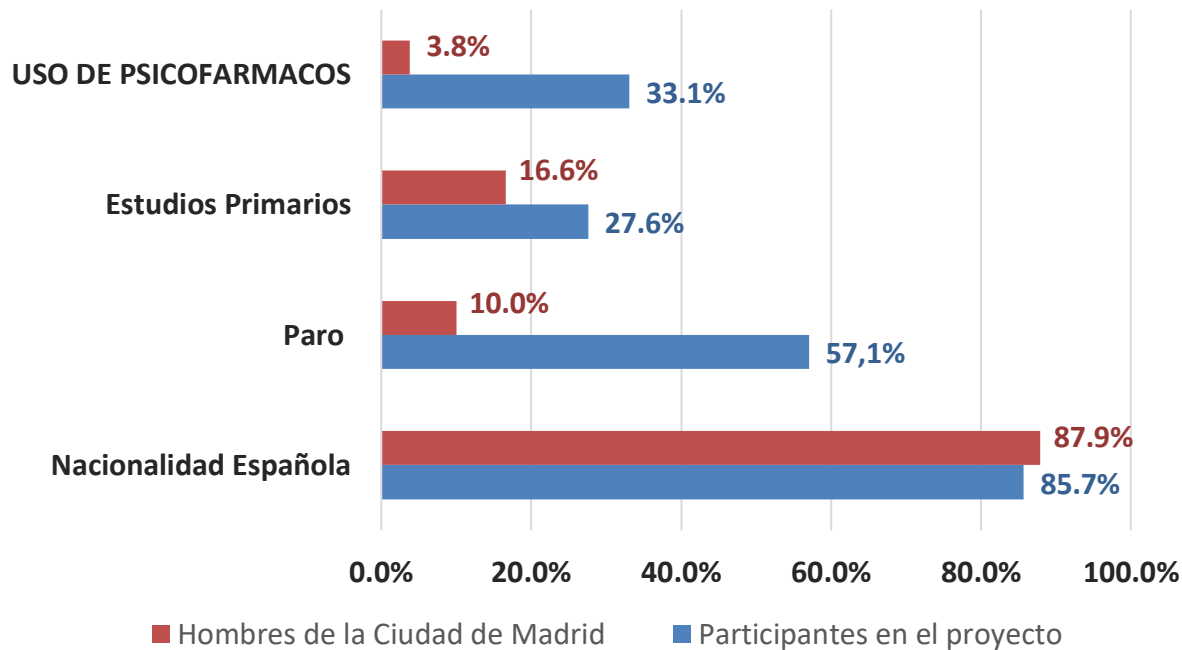
*¿Cómo ser hombre hoy?
¿Tengo que ser siempre el
fuerte y poder con todo?
¿Cómo afecta esto a mi salud?
¿Por qué si no tengo trabajo
siento que no valgo para nada?
¿Cómo nos relacionamos con la
familia?
Insomnio, apatía, irritabilidad...*

Es necesario tener un espacio de reflexión donde trabajar esta problemática para cuestionar la construcción de la identidad masculina en la sociedad de hoy y crear juntos alternativas más saludables.



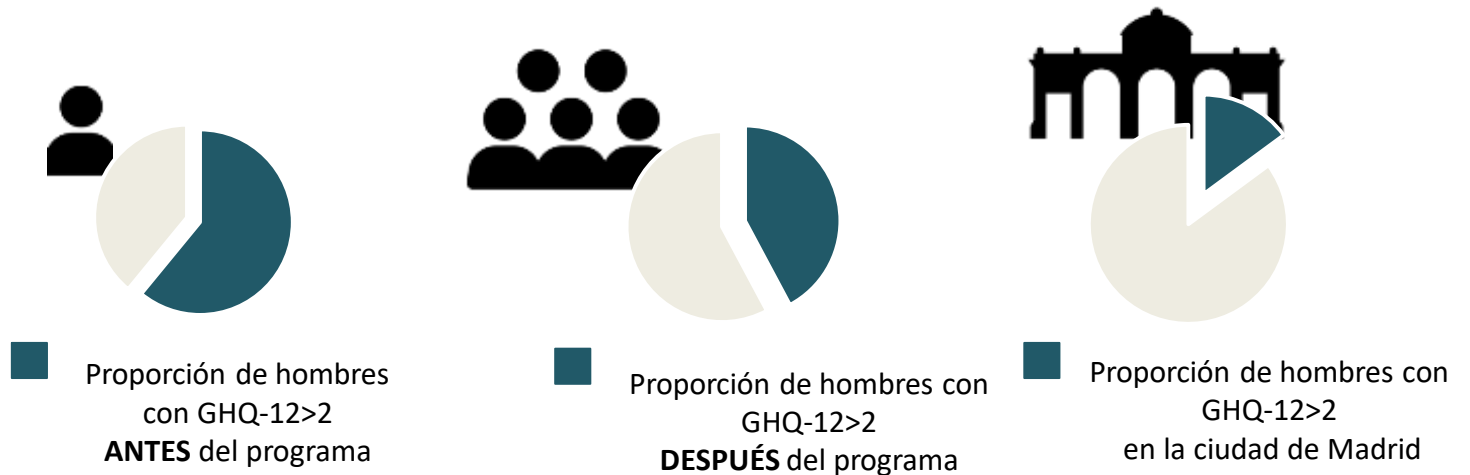
“problematica silenziata de l'uomo”
lavorare in gruppo i disagi associati al ruolo del genere che hanno
un costo elevato in salute

Hombres con cuidado



Los participantes mayoritariamente han sido hombres españoles, con niveles de paro y de consumo de psicofármacos muy superiores a los hombres madrileños.

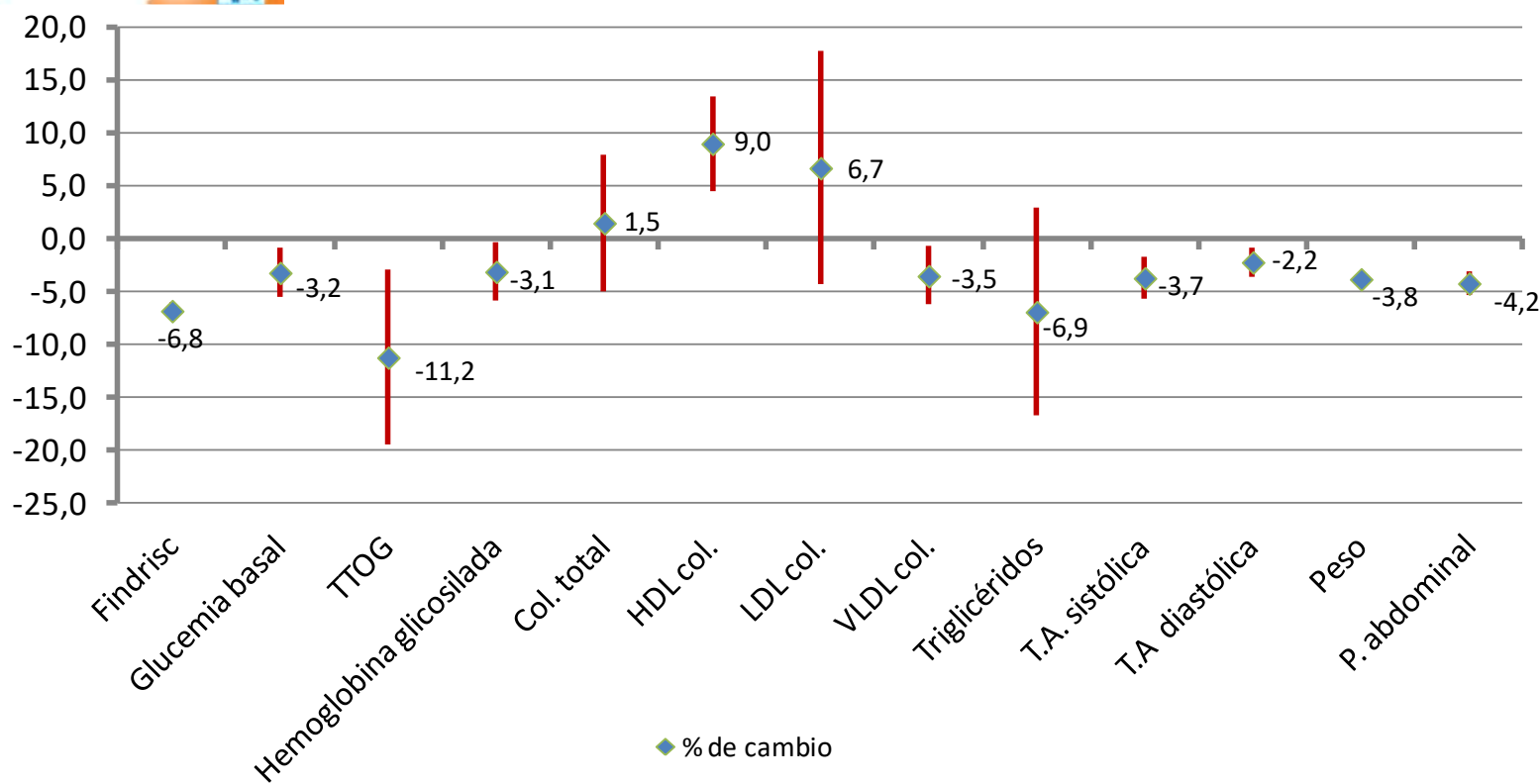
GHQ-12 > 2





Detección de personas alto riesgo de Diabetes y oferta talleres de cambio hábitos alimentación y actividad física (8 meses, 10 sesiones):

Cambios en los parámetros clínicos después del taller
 $\% \text{ de cambio} = ((\text{valor final} - \text{valor inicial}) / \text{valor inicial}) \times 100$



Per finire.....

- Per noi è incredibile essere durati 10 anni.
- C'è una grande variabilità nelle pratiche, nelle squadre...esperienze di trasformazione complesse insieme ad altre più superficiali.
- La grande sfida è lavorare sulla posizione del professionista ("perso senza camici")
- La cosa più importante è che a Madrid c'è un posto dove si cerca di fare la salute della comunità che viene letta nei libri



**Non siamo dove vogliamo arrivare, non siamo dove arriveremo, ma siamo già lontani da dove eravamo “
(Martin Luther King)**

¡Grazie mille!

Mercedes Martinez Cortés
martinezcme@madrid.es

<http://www.madridsalud.es/>