

AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA INTEGRATA DI TRIESTE - [www.asuits.sanita.fvg.it](http://www.asuits.sanita.fvg.it)

Redazione: Comunicazione, Relazioni Esterne Aziendali, Ufficio Stampa - [ufficio.stampa@asuits.sanita.fvg.it](mailto:ufficio.stampa@asuits.sanita.fvg.it) Per informazioni: [urp@asuits.sanita.fvg.it](mailto:urp@asuits.sanita.fvg.it)



@ASUITrieste



@ASUITrieste



ASUITS

## ASUITS/CENTRO DIABETOLOGICO

# Trieste all'avanguardia nell'assistenza alle persone con diabete

Un modello organizzativo "in rete" consente di gestire in maniera integrata le diverse attività

L'assistenza al diabete è una componente essenziale nella prevenzione e la gestione delle complicanze e nel controllo degli alti costi sanitari della malattia. Nell'Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Trieste l'attività diabetologica viene garantita dai Centri Diabetologici Distrettuali in ambito territoriale e dal Team Diabetologico ospedaliero afferente alla S.C. Clinica Medica in ambito ospedaliero. Il modello organizzativo di riferimento è quello innovativo di una "rete" costituita dalle attività specialistiche (ospedaliere e territoriali) e dal gruppo di operatori che operano esclusivamente in ospedale o sul territorio di cui fanno parte il medici di medicina generale o pediatri, i medici, l'infer-

miere, il dietista, il farmacista e i volontari delle associazioni. La rete diabetologica aziendale garantisce i programmi e le attività di prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione rivolte alla cittadinanza con diabete o a rischio di svilupparlo, la ricerca, l'innovazione e la formazione. In linea con il Piano Nazionale sulla malattia diabetica, gli obiettivi principali dell'attività diabetologica dell'ASUITS sono fornire una assistenza, qualificata e specialistica, alle persone con diabete sia in ambito territoriale che ospedaliero, consentendo l'accesso a cure e tecnologie innovative; garantire alla persona con diabete una dimissione "protetta" con una presa in carico pre-dimissione; prendere in

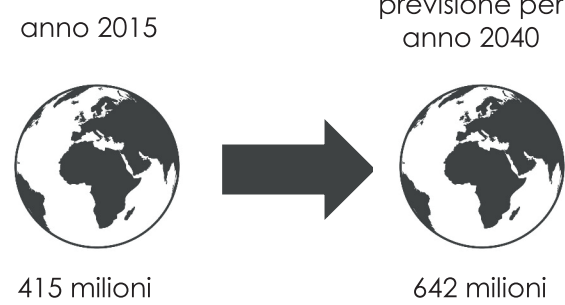
carico in maniera proattiva il paziente a livello territoriale agendo in stretta integrazione con i servizi distrettuali ed i MMG; individuare i soggetti a rischio di sviluppare la malattia e mettere in atto strategie di prevenzione (modifiche dello stile di vita e delle abitudini alimentari). Da anni i Centri Diabetologici Distrettuali costituiscono per la popolazione della nostra città un punto di riferimento per il trattamento del diabete e delle sue complicanze e si caratterizzano per l'uso appropriato di farmaci innovativi, l'impiego di nuove tecnologie (microinfusori e monitoraggi della glicemia) per la gestione del diabete insulino-dipendente e la gestione in collaborazione con il Burlo delle donne

con diabete in gravidanza e con diabete gestazionale. Di particolare rilievo è anche l'attività educativa svolta dal team diabetologico volta a garantire consapevolezza e possibilità di autogestione alla persona con diabete e l'attività di prevenzione caratterizzata da incontri individuali e di gruppo anche residenziali di educazione alimentare tenuti dalle dietiste e di educazione alla autogestione del diabete e prevenzione delle sue complicanze tenuti dai diabetologi e dalle infermiere. In aggiunta in collaborazione con l'Associazione di volontariato Nuova Assodiabetici Trieste si organizzano gruppi di sostegno per l'obesità ed incontri dedicati all'attività fisica e al movimento come corsi di

ginnastica e camminate, nonché incontri divulgativi per la popolazione sul tema alimentazione, modifica dello stile di vita e prevenzione dell'obesità e diabete. Alcuni dei percorsi attivi presso i Centri Diabetologici Distrettuali ed in particolari quelli relativi al piede diabetico effettuato in stretta collaborazione con la Diabetologia dell'ospedale di Monfalcone ed alla gestione delle tecnologie (microinfusori e monitoraggi in continuo della glicemia) sono percorsi di alta qualità che permettono alle persone con diabete di trovare una risposta di eccellenza ai loro bisogni nella propria città. Di diabete si parlerà anche in occasione della Giornata Mondiale del Diabete che

rappresenta la più grande manifestazione del Volontariato in campo sanitario. Nell'ambito delle diverse iniziative per questa giornata il 09 e 10 novembre 2019, la Nuova Assodiabetici di Trieste, in collaborazione con i Centri Diabetologici Distrettuali dell'ASUITS, allestirà un banchetto presso il centro commerciale Torrid'Europa dalle 10.00 alle 19.00 dove sarà possibile effettuare la misura della glicemia, del peso, della circonferenza vita e della pressione arteriosa e calcolare il rischio di sviluppare il diabete. Sarà anche possibile ricevere, dal personale sanitario, informazioni su questa patologia così diffusa e spesso non diagnosticata.

### Persone affette da diabete nel mondo



Fonte: International Diabetes Federation

### Persone affette da diabete in Italia

Sono 3,5 milioni i diabetici in Italia, con una prevalenza nella popolazione più alta al Sud



### Persone affette da diabete in FVG

90 mila diabetici  
6,2% della popolazione



### Persone affette da diabete a Trieste

19.200 nel 2018 (6,4% della popolazione)

## ASUITS/DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

# La salute è un bene prezioso e va protetta per tutta la vita

La vaccinazione antinfluenzale è consigliata a chi ha 65 anni o più e a chi soffre di malattie croniche: le complicanze associate possono portare al ricovero con esiti anche gravi. E' possibile vaccinarsi gratuitamente presso il proprio medico curante

Giovedì 24 ottobre è iniziata la campagna di vaccinazione antinfluenzale 2019-2020. La vaccinazione è particolarmente indicata per le persone sopra i 65 anni, per i portatori di particolari situazioni di rischio e per chi, come familiari e personale di assistenza, è a stretto contatto con queste persone o ricopre ruoli essenziali di pubblica utilità. L'influenza rappresenta un serio problema di sanità pubblica e una rilevante fonte di costi diretti e indiretti per l'attuazione delle misure di controllo e la gestione dei casi e delle complicanze della malattia. È tra le poche malattie infettive che, di fatto, ogni uomo sperimenta più volte nel corso della propria esistenza, indipendentemente dallo stile di vita, dall'età e dal luogo in cui vive.

Per ridurre la trasmissione del virus dell'influenza è bene applicare due presidi semplici, ma importantissimi: l'igiene respiratoria, cioè il contenimento della diffusione derivante dagli starnuti e dai colpi di tosse con la protezione della mano o di un fazzoletto, e il lavaggio frequente delle mani, un gesto semplice ed economico, che costituisce l'intervento preventivo di prima scelta ed è una pratica riconosciuta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) tra le più efficaci per il controllo della diffusione delle infezioni anche negli ospedali. Il mezzo più efficace e sicuro per prevenire l'influenza e ridurne le complicanze è però la vaccinazione. Poiché i virus dell'influenza cambiano spesso, la vaccinazione va

ripetuta ogni anno. In inverno, però, circolano anche altri virus che provocano febbre e raffreddore, spesso scambiati per influenza. Contro questi virus il vaccino non è efficace, perché protegge solo da quelli influenzali. A Trieste ci si può vaccinare gratuitamente presso il proprio Medico di famiglia. I vaccini antinfluenzali contengono solo virus inattivati o parti di questi, pertanto non possono essere responsabili di infezioni da virus influenzali. E' importante sapere che, particolarmente nella stagione fredda, infezioni respiratorie e sindromi con sintomatologie simili a quelle dell'influenza possono essere provocate da molteplici altri agenti batterici e virali, nei cui confronti il vaccino antinfluenzale non ha nessuna efficacia pro-

tettiva. Gli effetti indesiderati provocati dalla vaccinazione sono rari e comunque lievi: gonfiore arrossamento nella sede dell'iniezione, malessere generale, febbre e lievi dolori muscolari. In genere si risolvono tutti spontaneamente. Come ogni farmaco, anche il vaccino antinfluenzale può causare reazioni allergiche, comunque rare. Per questo, la vaccinazione deve essere effettuata da personale sanitario esperto. Ciò nonostante ci si vaccina ancora troppo poco. L'obiettivo ottimale nei gruppi target (fra cui le persone che hanno compiuto 65 anni), è del 95%, il minimo auspicabile 75%. Anche in questo caso vaccinarsi serve non solo per se stessi, ma anche per gli altri.



## VACCINATI E PROTEGGITI DALL'INFLUENZA

SE HAI 65 ANNI O PIÙ VACCINATI CONTRO L'INFLUENZA È IL MODO MIGLIORE PER PROTEGGERE TE STESSO E CHI TI STA VICINO.

SE SOFFRI DI MALATTIE CRONICHE VACCINATI CONTRO L'INFLUENZA LE COMPLICANZE ASSOCIATE POSSONO PORTARE AL RICOVERO CON ESITI ANCHE GRAVI.

2019 > 2020

POTRAI VACCINARTI PRESSO IL TUO MEDICO CURANTE GRATUITAMENTE

LA SALUTE È UN BENE PREZIOSO E VA PROTETTA PER TUTTA LA VITA