



@ASUITrieste



@ASUITrieste



ASUITS

ASUITS/ CLINICA OTORINOLARINGOIATRICA

## Dalla leggera diminuzione dell'udito alla sordità, tutte le soluzioni

*Per l'adozione di misure efficaci è importante controllare il proprio udito anche in assenza di sintomi*

Secondo l'OMS sono 466 milioni le persone affette da sordità nel mondo. Si stima che nel 2050 più di 900 milioni di persone avranno problemi di udito. In Italia 7,2 milioni di persone presentano un calo dell'udito, pari al 12% della popolazione residente. Il problema interessa

il cervello del paziente ripristinando la capacità di sentire. Il posizionamento dell'elettrodo avviene mediante un intervento microchirurgico eseguito da un otorinolaringoiatra esperto. Per ottenere risultati ottimali è indispensabile selezionare con accuratezza i pazienti idonei a questo intervento in quanto non tutte le sordità risultano risolvibili e sarà inoltre indispensabile nel post-operatorio una riabilitazione da parte di logopedisti che aiuteranno il paziente a capire come sfruttare al meglio le potenzialità di questo strumento.

gnimento delle aree del cervello deputate all'ascolto in quanto non più adeguatamente sollecitate dagli stimoli sonori. Inoltre, il calo dell'udito comporta una maggior probabilità di declino cognitivo, perdita di memoria, demenza e depressione, nonché un aumentato rischio di

rare come sindromi geneticamente determinate e tumori del nervo acustico. Un capitolo a parte comprende le sordità infantili, per il quale è ormai attivo in ogni regione un programma di screening per individuare problemi uditivi nei nuovi nati.

dell'udito. Esistono due tipi di apparecchi acustici: quelli che si indossano dietro l'orecchio (o "retroauricolari") e quelli che inseriscono dentro l'orecchio (o "endauricolari"). La protesi acustica ha la funzione di catturare gli stimoli sonori esterni, filtrarli dai rumori ambientali e trasmetterli all'orecchio, calibrandoli in base al tipo di perdita uditiva di chi li indossa.

Il cervello del paziente ripristinando la capacità di sentire. Il posizionamento dell'elettrodo avviene mediante un intervento microchirurgico eseguito da un otorinolaringoiatra esperto. Per ottenere risultati ottimali è indispensabile selezionare con accuratezza i pazienti idonei a questo intervento in quanto non tutte le sordità risultano risolvibili e sarà inoltre indispensabile nel post-operatorio una riabilitazione da parte di logopedisti che aiuteranno il paziente a capire come sfruttare al meglio le potenzialità di questo strumento.

**466 milioni**

persone affette da sordità nel mondo

**900 milioni**

persone con problemi di udito nel 2050

**7,2 milioni**

persone con deficit dell'udito in Italia



60-80 anni  
1 persona su 4 è affetta da sordità



+80 anni  
1 persona su 2 è affetta da sordità

un ottantenne su due e una su quattro delle persone tra i 60 e gli 80 anni. Il rapporto scende col diminuire dell'età, mantenendo comunque numeri importanti: più di 4 milioni la popolazione sotto i 61 anni (fonte: AIRS - Associazione italiana ricerca sordità, 2018).

### Conseguenze del calo dell'udito

Il quadro potrebbe essere ancora più drammatico, poiché una grossa fetta della popolazione italiana trascura la salute delle proprie orecchie. Secondo uno studio internazionale promosso da MED-EL, oltre un terzo degli italiani non ha mai effettuato un controllo dell'udito (35%); peggio di noi solo il Regno Unito (46%) e il Messico (42%). Spesso infatti ci si rivolge al medico solo quando la sordità dà sintomi come ad esempio non capire le parole in ambienti rumorosi o al telefono, quando cioè sono colpite le frequenze della voce. In questi casi il calo uditivo è spesso già di grado elevato e quindi più difficile da curare, poiché si instaurano modificazioni permanenti a livello cerebrale con un vero e proprio spe-

cadute legato anche a i disturbi dell'equilibrio, come l'instabilità, che possono a volte essere associati. E' pertanto fondamentale un controllo dell'udito precoce per individuare la sordità in fase iniziale, anche in assenza di sintomi, consentendo l'adozione di rimedi efficaci e atteggiamenti preventivi.

### Possibili cause di un disturbo all'udito

Numerose possono essere le cause di un disturbo all'udito: oltre al declino uditivo legato all'invecchiamento fisiologico dell'orecchio, il rischio aumenta per chi è esposto a rumore ogni giorno, ad esempio sul lavoro, per chi ascolta di frequente musica ad alto volume in cuffia o partecipa ad eventi pubblici con stimoli sonori forti, come concerti o in discoteca. Anche la maggior parte delle gocce auricolari se il timpano è perforato, alcuni farmaci, alcol, fumo e malattie cardiovascolari sono riconosciuti come dannosi per l'orecchio. Oltre al calo uditivo tipico dell'anziano, si aggiungono inoltre sordità causate da infezioni croniche dell'orecchio e patologie più

La Clinica Otorinolaringoiatrica diretta dal prof. Giancarlo Tirelli, attraverso il servizio di Audiologia offre la possibilità di un controllo dell'udito su richiesta del medico di famiglia, al fine di trattare per tempo cali uditivi potenzialmente dannosi per la vita sociale di soggetti adulti e anziani. Inoltre, da più di un anno, alla stregua dei centri ospedalieri più avanzati, esegue il posizionamento di BAHA e impianti cocleari, oltre a seguire i pazienti ipoacusici portatori di protesi acustiche tradizionali

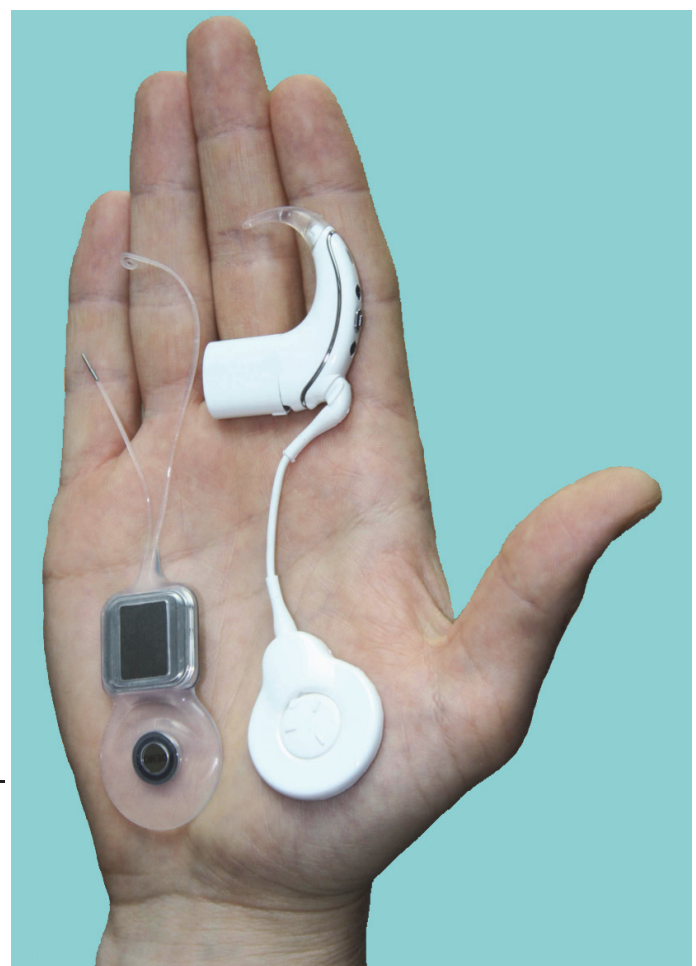
### L'orecchio bionico e i rimedi per la sordità

Oltre alla prevenzione e all'eliminazione dei fattori di rischio, i rimedi più utilizzati per il calo uditivo sono tre: la protesi acustica tradizionale, il BAHA e l'impianto cocleare. Il presidio viene scelto in base al tipo e alla gravità del danno acustico.

La protesi acustica tradizionale è il supporto più conosciuto in caso di perdita

degli impianti cocleari sono una soluzione moderna per le sordità gravi entrata nella pratica clinica dagli anni '80. Fino a qualche anno fa l'indicazione all'impianto cocleare era rappresentata esclusivamente da neonati o bambini molto piccoli nati o diventati sordi molto precocemente con lo scopo di evitare la temibile condizione del sordomutismo; il bambino infatti che diventa sordo prima di aver acquisito il patrimonio verbale (4-5 anni) rischia il mutismo o un ritardo dell'apprendimento del linguaggio. Oggigiorno l'indicazione all'impianto cocleare sta diventando sempre più estesa e anche pazienti adulti con gravi problemi di sordità possono usufruire di questo tipo di soluzione tecnologica.

L'impianto cocleare è un rimedio indicato nel caso di sordità gravi che non





# Aprile mese della prevenzione alcolologica, il calendario delle iniziative

*Seguendo un percorso di cura è possibile tornare ad essere protagonisti del proprio progetto di vita*

In occasione della XVIII edizione di "Aprile mese della prevenzione alcolologica" la Struttura Complessa Dipendenze Comportamentali e da Sostanze Legali del Dipartimento delle Dipendenze di ASUITs organizza vari eventi volti a sensibilizzare l'opinione pubblica sui problemi collegati all'uso di alcol, in collaborazione con il Comune di Trieste e portatori di interesse del territorio Provinciale. Anche quest'anno è previsto un ricco calendario di incontri che vede coinvolti i diversi attori della "rete alcolologica" attiva sul territorio provinciale. L'iniziativa è patrocinata a livello nazionale dall'Osservatorio Nazionale Alcol dell'Istituto Superiore di Sanità (ISS) e dal Centro dell'Oms per la ricerca e la promozione della salute su alcol e problematiche alcol-correlate (Who-CC).

Si tratta di un importante ed ormai consueto appuntamento per stimolare nella

popolazione la consapevolezza del potenziale rischio collegato al consumo di bevande. L'alcol è una sostanza di uso comune, consumata ed apprezzata da molte persone, ma anche causa di malattie, incidenti e sofferenza per molte altre. Questa convivenza ambigua tra piacere e rischio caratterizza

da sempre la nostra relazione con questa sostanza psicoattiva. Di fatto il consumo di alcol rappresenta un importante problema di salute pubblica responsabile in Italia, secondo una stima minimale dell'ISS, di oltre ventimila morti anno. Allo stato attuale sono note più di 200 condizioni patologiche per

le quali il consumo di bevande alcoliche è un fattore di rischio evitabile.

Ogni anno viene individuato un tema specifico; per questa XVIII edizione le attività sono volte in particolare ad evidenziare che è possibile affrontare e risolvere le problematiche alcol-correlate quando se ne rico-

nosce l'esistenza. Il percorso di cura a volte è lungo ed impegnativo, ma è possibile conseguire un miglioramento della qualità di vita, fino a raggiungere una stabilizzazione duratura del proprio benessere psicofisico. L'obiettivo finale è sostenere la persona nel superamento della problematica

e nel riappropriarsi della capacità di essere protagonista del proprio progetto di vita. Molto importante risulta la collaborazione con le associazioni di volontariato che assicurano attività di mutuo aiuto per le persone e per i familiari anche attraverso l'attivazione di iniziative ludico-ricreative

**04-05-06/04 | ore 10.00-18.00** Largo Bonifacio **Stand informativo con occhiali alcolista e simulatore di guida**, gestito da A.S.U.I.Ts e Polizia Locale in sinergia con Duemilauno Agenzia Sociale, Comune di Trieste, A.C.I., As.Tr.A., Hyperion, A.C.A.T. e Alcolisti Anonimi.

**06/04 | ore 11.00** Largo Bonifacio **"Trieste Liberty"** visita guidata organizzata dall'Associazione A.C.A.T.

**06/04 | ore 16.00-17.00** Parrocchia di San Marco Evangelista, Via dei Modiano, 3 **"Ballando insieme"** Dimostrazione della compagnia di ballo dell'Associazione As.tr.A.

**06/04 | ore 16.00** Via Foschiatti, 1 **Conferenza su metodologia e prevenzione Patologie Alcol-Correlate** organizzata dall'Associazione A.C.A.T. di Trieste.

**13/04 | ore 09.00-17.00** **14/04 | ore 09.00-14.00** Centro Commerciale "Torri d'Europa" **Punto informativo** gestito dall'Associazione Hyperion.

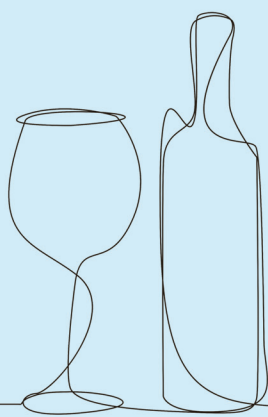
**18/04 | ore 10.00** Hotel Posta, Località Sistiana, 51, Duino-Aurisina **XII edizione della Gara Internazionale di Cocktail Analcolici** organizzata dallo I.A.L. di Trieste.

**19/04 | ore 17.00** Libreria "Lovat", Viale XX settembre, 20 **Presentazione del libro: Alcune cose che avreste voluto sapere sull'"Alcologia" di Trieste, ma che non avete mai osato chiedere.** Redatto da A.S.U.I.Ts. e Duemilauno Agenzia Sociale.

**20/04 | ore 10.00-18.00** Via Abro, 11 **Esposizione dei lavori del "Gruppo di Disegno"** dell'Associazione As.tr.A.

**25/04 | ore 09.00-17.00** Casa dello Studente Sloveno - Srečko Kosovel, Via Ginnastica, 72 **Seminario Aperto** dell'Associazione Alcolisti Anonimi di Trieste.

**27/04 | ore 17.00** Sala don Luigi Sturzo, Piazzale Rosmini **Festa dei diplomi** dell'Associazione As.tr.A.



LA VOCE DEL TERRITORIO/ASSOCIAZIONE NIDRA

## L'arte entra in ospedale grazie alle proposte del progetto AmbulArte

*Dai mandala alle lampade di carta, alcuni reparti ospiteranno i laboratori artistici*

In marzo e aprile l'ASUITs ha il piacere di ospitare in quattro reparti ospedalieri i laboratori di *AmbulArte* proposti dalla Associazione Nidra, da sempre molto attiva nel sociale e nella promozione dell'arte come strumento di benessere.

Il Progetto artistico *AmbulArte* ha ricevuto il Premio CommunitySostenGO 2018 per la diffusione delle arti a scopo terapeutico, maieutico e sociale nei nostri ospedali regionali.

Questo progetto prevede vari incontri durante i quali verranno allestiti dei laboratori artistici della durata di un paio d'ore in alcuni reparti identificati precedentemente e dotati di spazi comuni condivisibili, per offrire svago e momenti di introspezione alle persone coinvolte nelle attività, allo scopo di creare situazioni ludiche e di confronto. Sono coinvolte la Cardiologia e la Cardiocirurgia dell'Ospedale di Cattinara, nella sala lettura, il reparto

di Geriatria e quello di Dermatologia, entrambi ubicati all'Ospedale Maggiore.

I laboratori sono incentrati sull'uso di materiali semplici come carta, colori e lana, per dare spazio alla fantasia delle persone coinvolte attraverso la valorizzazione del loro vissuto e l'esternazione delle loro esperienze.

Gli incontri saranno accompagnati dal suono di una piccola arpa irlandese allo scopo di rilassare maggiormente i partecipanti gra-

zie al potere della musicoterapia.

La prima proposta artistica, intitolata "Occhi di lana" (Ojos de Dios), prevede l'utilizzo di fili di lana colorati per la creazione di un'opera finale che sarà donata al reparto di Cardiocirurgia ospitante. Si tratterà di una attività particolarmente rilassante, meditativa, adatta ad essere svolta sia in un ambiente comune che eseguita direttamente nelle camere di degenza. Nel reparto di Cardiologia,

invece, ci si cimenterà nella creazione di Acchiappasogni, piccole strutture create con fili di lana, nastri di stoffa, fil di ferro, perline e piume per realizzare una piccola ragnatela che catturi idealmente i sogni e i desideri del suo creatore. Anche questa attività risulta particolarmente rilassante, rasserenante, equilibrante.

Il laboratorio "Lampade di Carta", nel reparto Dermatologia, sarà particolarmente positivo e propositivo,

volto alla rivalorizzazione dei materiali semplici e dedicato alla creazione di lampade di carta con supporti di carta di riso e fazzoletti colorati, pastelli e pennarelli, per la creazione di un'opera finale molto tattile.

Infine, il Laboratorio "Rosone di Mandala" verrà proposto nel reparto di Geriatria e dedicato alla creazione di un rosone di Mandala di carta plastificato, con libertà nell'uso del colore come espressione personale.

