

AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA OSPEDALI RIUNITI DI TRIESTE / AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA N.1 TRIESTINA / ASSOCIAZIONE ITALIANA OSPEDALITÀ PRIVATI
PER INFORMAZIONI POTETE SCRIVERE ALL'INDIRIZZO MAIL: urp@aas1.sanita.fvg.it oppure urp@aots.sanita.fvg.it - Redazione Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.1 Triestina Via Guglielmo de Pastovich 1 34100 Trieste

AAS1/SERVIZIO ALCOLOGIA

17 mila decessi all'anno in Italia legati al consumo di alcol

Servizio di Alcologia di AAS1 offre supporto nel rispetto della privacy

Non solo dipendenza

Con l'espressione *Problemi e Patologie Alcolcorrelate (PPAC)* ci si riferisce a tutte le conseguenze e le complicazioni, di vario ordine e natura, causate e legate all'assunzione episodica o protratta di bevande alcoliche. Questo concetto di danno è quindi molto più ampio rispetto a quello tradizionale di alcolismo o alcoldipendenza che rappresenta solo uno di questi problemi.

In tutta Europa l'alcol costituisce il terzo fattore di rischio di malattia e morte prematura, dopo il fumo e l'ipertensione arteriosa. Come riconosciuto in vari documenti ufficiali della Commissione Europea sia il consumo regolare e continuativo di alcol che quello occasionale in quantità non adeguate sono comportamenti che possono causare problemi di salute o aggravarli ed accrescere il rischio di danni per chi beve e per altre persone. Infatti l'alcol produce danni non solo al bevitore ma anche alle famiglie e al contesto sociale allargato, in quanto può indurre comportamenti violenti, abusi, abbandoni, perdite di opportunità sociali, incapacità di costruire legami affettivi e relazioni stabili, invalidità, incidenti sul lavoro e sulla strada. Da non dimenticare, infine, il consumo di alcol in gravidanza una delle cause maggiori di ritardo mentale dei bambini nei Paesi occidentali. Attraversando la placenta, l'etanolo può compromettere la crescita e il peso del feto, provocando danni permanenti al sistema nervoso centrale, con sottosviluppo e malformazione delle cellule e della struttura del cervello e conseguenze a livello funzionale e cognitivo (scarsa memoria, deficit di attenzione e comportamenti impulsivi). Solo l'astinenza assoluta previene totalmente i possibili effetti negativi dell'alcol sullo sviluppo fetale.

L'identificazione precoce dei soggetti in condizioni di rischio è essenziale per la riduzione del rischio di mortalità e disabilità evitabili. Pertanto, tra le azioni suggerite dal nuovo Piano nazionale della prevenzione (Pnp) vi è l'applicazione dello strumento

di **Identificazione precoce e intervento breve (Ipb)** da attuarsi nei contesti sanitari "opportunistici" (come gli ambulatori dei medici di medicina generale, medici competenti, servizi specialistici ecc.) seguito se necessario dalla presa in carico da parte di servizi specialistici. Le condizioni di rischio sono state individuate in:

a) un consumo giornaliero che supera i limiti indicati dal ministero della Salute come a minor rischio (*lower-risk drinking*):

- 2 unità alcoliche al giorno per gli uomini
- 1 unità alcolica al giorno per le donne
- 1 unità alcolica al giorno per le persone con più di 65 anni
- zero unità di alcol sotto i 18 anni

Una unità alcolica corrisponde a 12 grammi di alcol puro ed equivale a un bicchiere di vino (125 ml a 12°), una lattina di birra (330 ml a 4,5°), un aperitivo (80 ml a 38°) o un bicchierino di superalcolico (40 ml a 40°).

b) consumo occasionale di 5 o più unità alcoliche in un paio di ore (*binge drinking*)

c) consumo di qualsiasi quantità in stato di gravidanza, concomitanza di malattia, svolgimento di attività che richiede condizioni psico-fisiche integre (lavoro, guida...)

Secondo l'Osservatorio Nazionale Alcol dell'ISS in Italia i decessi alcolcorrelati sono 17 mila all'anno e sono soprattutto gli anziani a registrare le quote più elevate di mortalità. Inoltre ammontano ad oltre 700.000 le persone che dovrebbero ricevere un trattamento in funzione di un danno alcolcorrelato già clinicamente manifestato, o per alcoldipendenza, che non giungono all'osservazione dei servizi specialistici del SSN. Tra i bevitori a rischio circa 3 milioni e mezzo sono i *binge drinkers* registrati nel corso degli ultimi anni; la quota maggiore si registra costantemente al di sotto dei 25 anni con un picco tra i 18-24 anni e, quote superiori alla media nazionale, per le ragazze tra i 16 e 17 anni di età.

Il Servizio di Alcologia dell'AAS1 è attivo dal 1982 e nel corso degli anni ha progressivamente ampliato

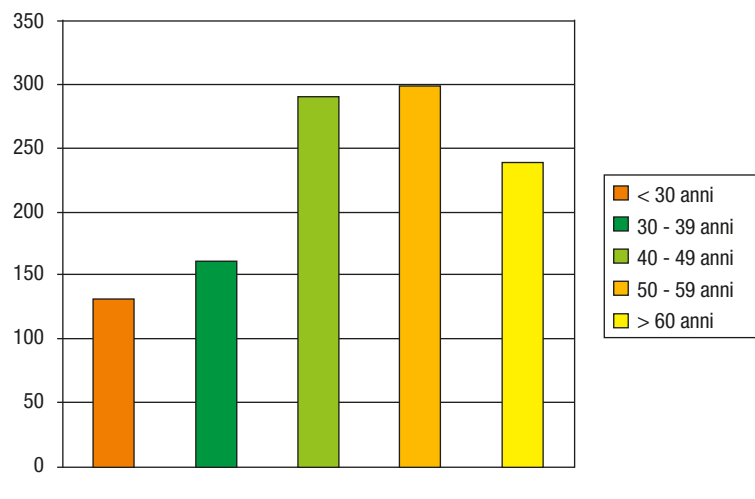
il campo d'intervento adattando attività e progettualità all'evolversi delle problematiche alcolcorrelate a livello sociale e giuridico (nuovi modelli di consumo, legisla-

zione su alcol e lavoro, alcol e guida). Il flusso di utenti ha subito un notevole incremento e l'offerta di percorsi di trattamento si è diversificata per rispondere alle diverse

esigenze sociali e personali. Molto importante risulta inoltre il settore di attività dedicato alla prevenzione in cui la SCDSL è impegnata in sinergia con le diverse Isti-

tuzioni e realtà del territorio provinciale. Particolarmente ricco di iniziative è il mese di aprile in quanto "Mese di prevenzione alcolologica" a livello nazionale.

Distribuzione degli utenti del 2015 per fasce d'età



Numero di soggetti trattati per modalità di presa in carico nel corso del 2015

Ambulatoriale	759
Ricovero	103
Day hospital	121
Centro serale	45
Residenza intermedia	20
Percorsi accertativi	469

di cui

454 per violazione art.186 CdS
9 lavoratori, 6 adozioni

APRILE MESE DELLA PREVENZIONE ALCOLOGICA

L'OMBRA
mostra fotografica

incontri > racconti > arte partecipata

TRIESTE > 19 > 23 aprile 2016
sala Arturo Fittke - piazza piccola, 3
orari 10 > 13/17 > 19

con la partecipazione di:
Diego Artoli - fotografo
Luciano Trapa - scrittore
Pierpaolo Marrone - docente universitario
Caterina Stolfa - arteterapeuta
Roberto Marzari - musicoterapeuta
Alessandro Vodopivec - musicoterapeuta
Luca Carboni - musicoterapeuta
Andrej Pirjavec - musicoterapeuta

INAUGURAZIONE
martedì 19 aprile
ore 17.00

Foto del manifesto a cura di Camilla Schiavone

Nell'ambito degli eventi organizzati in occasione della XV° edizione di "Aprile mese della prevenzione alcolologica" il 19 aprile 2016, ore 17.00 presso la sala Arturo Fittke si terrà l'inaugurazione della mostra fotografica "L'ombra". Interverranno il fotografo Diego Artoli e lo scrittore Luciano Trapa oltre ad esperti del settore.

La manifestazione promossa dalla **Struttura Complessa Dipendenze da Sostanze Legali dell'AAS1 Triestina** è volta a sensibilizzare l'opinione pubblica sui problemi collegati all'uso di alcol ed è un'importante occasione per focalizzare dell'attenzione su un fenomeno - quello dell'abuso di alcol - che è tuttora sottovalutato nella sua rilevanza in termini di pluralità di problematiche, patologie e di costi sociali.

ALCOL
MESE DI PREVENZIONE 2016

Dipendenza da Sostanze Legali
Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.1 Triestina

CALENDARIO

5, 12, 19, 26 aprile e 3 maggio
Spazio Villas, via de Pastovich, 5
I problemi alcolcorrelati: diagnosi, prognosi e trattamento
Corso accreditato ECM, As.Tr.A.

14 aprile, ore 10
Porto San Rocco
IX gara di cocktails analcolici
Scuola alberghiera IAL, sede di Trieste - FVG

16 aprile, ore 17
Sala Don Sturzo, via Don Sturzo, 4
Festa di primavera: consegna dei diplomi di astinenza
As.Tr.A.

Dal 19 al 23 aprile, ore 10 - 13 e 17 - 19
Sala Arturo Fittke, Piazza Piccola, 3
Mostra fotografica "L'OMBRA"
martedì 19 aprile, ore 17: inaugurazione, intervengono: Diego Artoli, fotografo; Luciano Trapa, scrittore "Dialoghi con l'ombra".

mercoledì 20 aprile, ore 17: "Debolezza della volontà, dipendenza, censura sociale", Pierpaolo Marrone, professore associato, Università di Trieste, Dipartimento Studi Umanistici

giovedì 21 aprile, ore 17: conversazione su "Dipendenza ed espressione artistica", Caterina Stolfa, arteterapeuta, Roberto Marzari e Alessandro Vodopivec, musicoterapeuti

venerdì 22 aprile, ore 17: musicoterapia e didattica musicale con Luca Carboni, Roberto Marzari, Andrej Pirjavec e Alessandro Vodopivec (partecipazione libera con iscrizione obbligatoria)

sabato 23 aprile, ore 15: musicoterapia e didattica musicale con Luca Carboni, Roberto Marzari, Andrej Pirjavec e Alessandro Vodopivec

sabato 23 aprile, ore 17: premiazione concorso fotografico "L'ombra", Diego Artoli, fotografo AAS1 Triestina, Duemilauno - Agenzia Sociale in coorganizzazione con il Comune di Trieste

19 aprile
SI al meteteo
Promozione del consumo di bevande analcoliche in esercizi pubblici cittadini aderenti all'iniziativa FIFE (Feder. Italiana Pubblici Esercizi), AAS1 Triestina

20 aprile, ore 9 - 18
Piazzale Straulino e Rode
ANIA CAMPUS percorso pratico didattico
Fondazione ANIA (Associazione Nazionale fra le Imprese Assicuratrici), Polizia di Stato, Federazione Motociclistica Italiana
Punto informativo AAS1 Triestina

22 e 23 aprile, ore 10 - 18
Via delle Torri
Punto informativo con occhiali alcolista e simulatore di guida
AAS1 Triestina, Duemilauno - Agenzia Sociale, Comune di Trieste, ACI, As.Tr.A., Hyperion e ACAT

23 aprile, ore 10 - 12 e 15 - 19, 24 aprile ore 10 - 19
Centro Commerciale "Torri d'Europa"
banchetto informativo
Hyperion

23 aprile ore 17
Salone Don Bosco, Via dell'Istria, 53
Intergruppo - riflessioni sulle problematiche alcolcorrelate
As.Tr.A.

28 aprile ore 16
Campo sportivo di Borgo San Sergio, Via Petrarco, 8
Sport SI - Alcol NO
partita di calcio allievi (Borgo S. Sergio/S. Giovanni)
Hyperion, AAS1 Triestina

30 aprile ore 17
Parrocchia Santa Maria Vergine Addolorata, Piazzale di Valmaura, 7
Incontro con la comunità su problemi alcolcorrelati
ACAT - Trieste