



Sanità a Trieste



Informazione pubblicitaria a cura della A. Manzoni & C.

AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA INTEGRATA DI TRIESTE

PER INFORMAZIONI POTETE SCRIVERE ALL'INDIRIZZO MAIL: urp@aas1.sanita.fvg.it oppure urp@aots.sanita.fvg.it - Redazione Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.1 Triestina Via Guglielmo de Pastrovia 1 34100 Trieste

ASUITS/FUMO

Smettere di fumare con l'aiuto di un centro specializzato

31 maggio 2016: ventottesima giornata mondiale senza tabacco indetta dall'OMS

Il prossimo 31 maggio si terrà la "ventottesima giornata mondiale senza tabacco" indetta dalla Organizzazione Mondiale della Sanità per richiamare l'opinione pubblica sui gravi effetti che il fumo può avere sulla salute degli individui. A tutt'oggi, **il tabagismo è la principale causa di morte evitabile del pianeta**. Infatti, si stima che circa **sei milioni** di persone ogni anno perdano la vita a causa di questa dipendenza. La nostra Regione è da sempre sensibile a questa problematica, causa di enormi sofferenze umane e di ingenti costi sanitari, e sostiene tutte le attività connesse alle pratiche di prevenzione, cura e controllo del tabagismo sul nostro territorio.

A Trieste, il **Centro per il Tabagismo** della Azienda sanitaria universitaria integrata di Trieste è attivo dal 1999. **L'accesso al centro è diretto e non prevede alcun ticket**. La prima visita consta in due colloqui. Il primo viene svolto con uno psicologo che compila la cartella clinica, oltre a verificare brevemente il grado di **dipendenza** della persona e la sua **motivazione** a smettere. Durante questa parte del colloquio viene svolto anche il **rilevamento del monossido di carbonio nell'espriato**, dato che risulterà estremamente utile nel prosieguo delle cure per misurare i progressi nello svezamento dal fumo. La seconda parte del primo incontro viene svolta da un medico del servizio che valuta se il paziente può fruire di **farmaci in ausilio alla cessazione**. Alla fine

dei due colloqui, in modo concordato con il paziente, viene definito un **programma terapeutico individuale** che può contemplare l'uso o meno di farmaci a sostegno della cessazione, così come un sostegno di tipo psicologico sia esso individuale o di gruppo.

La durata media del trattamento è di **tre mesi** con visite a cadenza settimanale. Al momento delle dimissioni vengono concordati colloqui di verifica sull'andamento dell'astinenza a 1, 3, 6, 12 mesi così da presidiare il primo anno di astinenza dei pazienti.

Il tasso di astinenti ad un anno dalla cessazione si attesta al 40% in accordo con i migliori tassi di riuscita internazionali. Negli ultimi anni sono stati presi in carico, mediamente, **350 tabagisti**.

Attualmente il Centro prevede progetti specifici per classi di pazienti particolarmente vulnerabili al fumo di tabacco quali: pneumopatici, cardiopatici, diabetici. Si sta inoltre svolgendo un lavoro di sostegno alla riduzione e cessazione del fumo con alcuni pazienti del Centro di Salute Mentale del Distretto 2. Dal 2007 è attivo un articolato progetto, premiato dall'Istituto Superiore di Sanità nel 2009, per sostenere la cessazione del fumo in operatori della sanità tabagisti.

Tra le attività svolte dal Centro per il Tabagismo va ricordata la stretta collaborazione con il network nazionale della **Società Italiana di Tabacologia** e la collaborazione con

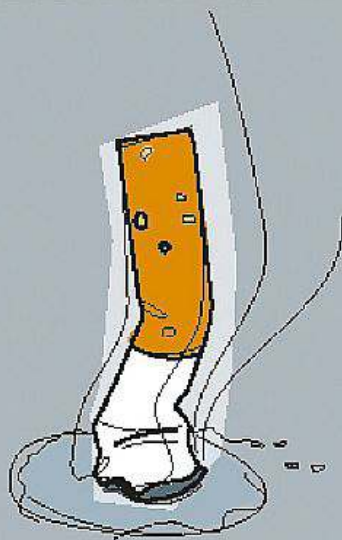
la **Lega per la Lotta contro i Tumori di Trieste** che si concreta annualmente in ini-

ziative congiunte in concomitanza con la prossima giornata mondiale senza tabacco.

Il Centro per il Tabagismo è contattabile telefonando allo **040.399.7373**.

Durante il fine settimana e le ore serali è attiva una segreteria telefonica.

ESSERE LIBERI DAL FUMO



SPEGNI LA SIGARETTA ACCENDI LA VITA

CHIAMA 040 399 7373*

SCRIVI A centro.tabagismo@aas1.sanita.fvg.it

INTERVENTI DI SENSIBILIZZAZIONE E SOSTEGNO PER AIUTARE TUTTI COLORO CHE VOGLIONO SMETTERE DI FUMARE

* Risponde una segreteria telefonica, lascia nome e recapito telefonico sarai richiamato entro pochi giorni

CENTRO INTERDIPARTIMENTALE PER IL TABAGISMO
AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA N.1 TRIESTINA

ESSERE LIBERI DAL FUMO

PERCHÈ SMETTERE PER SÉ?

Il fumo è tra i primi fattori di rischio per anni di vita perduti e anni di disabilità. Il fumo provoca malattie all'apparato respiratorio, a quello cardiocircolatorio, provoca disturbi erettili, menopausa precoce, invecchiamento della pelle, disturbi in gravidanza, facilita l'insorgenza di neoplasie.

PERCHÈ SMETTERE PER GLI ALTRI?

Il fumo passivo è, pur se in misura minore a quello attivo, significativamente rischioso anche per la salute di coloro che non fumano. Sono maggiormente vulnerabili al fumo passivo i bambini, gli anziani, i malati cronici e i convalescenti.

PERCHÈ SMETTERE PER IL PIANETA?

I mozziconi di sigaretta sono un rilevante agente inquinante del nostro pianeta, rilasciano infatti molteplici migliaia di tonnellate di composti chimici pericolosi per l'ambiente, quello marino in particolare.

PERCHÈ FARSI AIUTARE?

Molte persone continuano a fumare pur se consapevoli che il fumo danneggia e aggrava la loro salute. Questo avviene perché la nicotina induce una dipendenza che può essere superata in modo più agevole con un aiuto medico e psicologico.

CHI SIAMO?

Il Centro per il Tabagismo della Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.1 Triestina offre cure mediche e psicologiche per smettere di fumare. Vi si può accedere direttamente e senza il pagamento di alcun ticket. Per maggiori informazioni contattaci o parlane con il tuo Medico di Medicina Generale.

CENTRO INTERDIPARTIMENTALE PER IL TABAGISMO
040.399.7375
AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA N.1 TRIESTINA

SALUS / ECM

Formazione ECM alla Salus, nuovo provider regionale

Come accade ormai già da diversi anni per la maggior parte degli ordini professionali, anche i medici, i tecnici sanitari e gli infermieri sono tenuti ad aggiornare costantemente le proprie competenze frequentando corsi mirati a mantenere la loro professionalità sempre al passo con i tempi.

Attraverso l'Educazione Continua in Medicina (ECM), i

professionisti sanitari hanno l'obbligo deontologico di crescere le proprie competenze per offrire un'assistenza di qualità sempre maggiore. Questo percorso di miglioramento continuo comprende l'acquisizione di nuove abilità utili a una pratica competente e uno sviluppo professionale che garantisca risposte adeguate ai bisogni dei pazienti e alle esigenze del Servizio

Sanitario Nazionale. Con Decreto Dirigenziale datato 22 marzo 2016, la Direzione Centrale Salute della Regione Friuli Venezia Giulia, ha accreditato il Policlinico Triestino S.p.A. - società che gestisce la casa di cura Salus - come "Provider ECM" per le tipologie di "Formazione Residenziale", "Formazione sul campo" e "Formazione a distanza".

Si tratta di un'abilitazione che permette di organizzare e realizzare attività formative a carattere tecnico-scientifico che conferiscano crediti ECM, destinate ai professionisti del settore sanitario. Il Policlinico Triestino, che già eroga servizi formativi alle imprese in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro, anche attraverso la propria piattaforma di e-

learning, sta predisponendo un catalogo multidisciplinare di corsi (consultabile a breve anche sul sito www.salustrieste.it) rivolti alla maggior parte delle figure professionali sottoposte all'obbligo ECM. L'offerta dei corsi, per le diverse categorie interessate, sono il frutto di un'accurata analisi dei bisogni formativi dei condotti dall'Ufficio Formazione della Salus, anche in

collaborazione con gli Ordini e i Collegi professionali con cui già vi sono vari ambiti di collaborazione. La referente dell'Ufficio, Tiziana Scoria, è a disposizione per consulenze, informazioni sulle modalità di accesso e l'elaborazione di offerte personalizzate, anche in collaborazione con altre realtà che abbiano necessità di accreditare ECM i propri corsi.