

AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA OSPEDALI RIUNITI DI TRIESTE / AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA N.1 TRIESTINA / ASSOCIAZIONE ITALIANA OSPEDALITÀ PRIVATI  
PER INFORMAZIONI POTETE SCRIVERE ALL'INDIRIZZO MAIL: urp@aas1.sanita.fvg.it oppure urp@aots.sanita.fvg.it - Redazione Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.1 Triestina Via Guglielmo de Pastovich 1 34100 Trieste

**AOUTS - AAS1 / QUALITÀ**

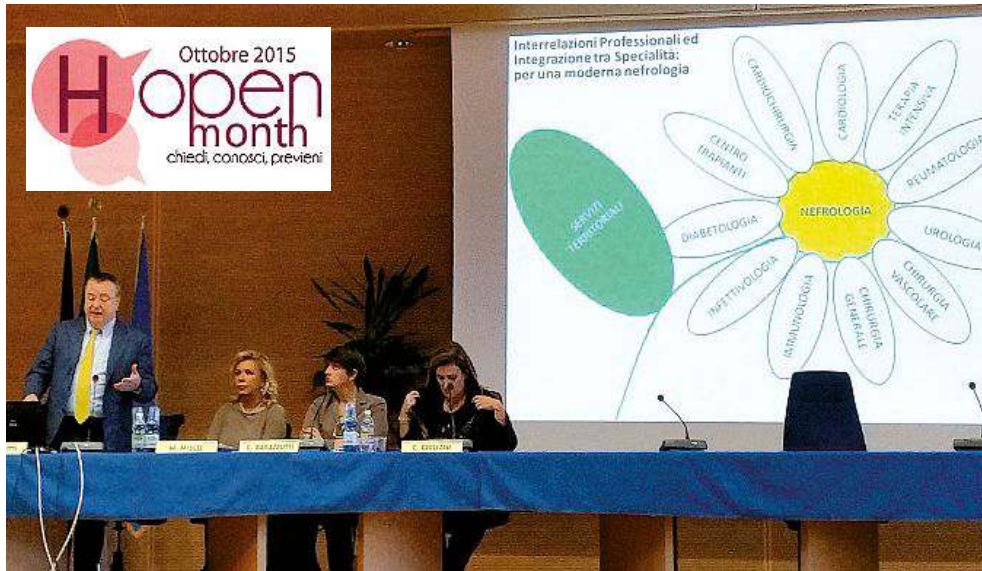
## Giornata Regionale della Sicurezza e Qualità delle cure

*Raggiungere l'autonomia possibile nella dialisi peritoneale tramite la presa in carico condivisa*

Il 26 ottobre si è tenuta a Udine la "Giornata Regionale della Sicurezza e Qualità delle Cure", tradizionale appuntamento di tutte le Aziende Sanitarie per presentare e condividere le migliori esperienze di buone pratiche cliniche in tema di qualità e sicurezza delle cure. Tra i contributi presentati la relazione tenuta dal dott. Giuliano Boscutti, Direttore della Nefrologia e Dialisi dell'Azienda Ospedaliero Universitaria "Ospedali Riuniti" e dalla Dott.ssa Mailla Mislej, Responsabile del Servizio Infermieristico per l'Assistenza Sanitaria n.1 "Triestina", sulla presa in carico condivisa ospedale/territorio dei pazienti in dialisi peritoneale che permette una gestione domiciliare o in struttura protetta più vicina alle esigenze dei malati. Lo sforzo organizzativo di migliorare la presa in carico dei pazienti coinvolge le strutture ospedaliere e territoriali fin dalle prime fasi di valutazione del paziente, prediligendo quei percorsi che garantiscono la migliore qualità di vita possibile, dall'assistenza al domicilio alla formazione del paziente e dei familiari.

**AOUTS / DONNE**

### Ottobre 2015: un mese dedicato alla salute e alimentazione nella donna



Il Network Bollini Rosa, che raggruppa 230 ospedali "vicini alle donne", ha promosso nel mese di ottobre una campagna di servizi informativi per la salute della donna. L'alimentazione è un caposaldo della salute: scelte

alimentari consapevoli, associate ad uno stile di vita attivo e dinamico, rappresentano il presupposto per mantenere una soddisfacente qualità della vita nel tempo. L'Azienda Ospedaliero-Universitaria Ospedali Riuniti ha aderito a tale iniziativa

allestendo uno stand informativo presso l'area URP dell'Ospedale Cattinara ove era possibile ricevere indicazioni e materiale educativo sulla salute femminile e sulla corretta alimentazione redatto dal Servizio di Dietetica della Direzione Sanitaria

**SALUS / SERVIZI**

## Dalla medicina del lavoro alla formazione: ecco i nuovi servizi Salus per le aziende

La Casa di Cura Salus, da più di cinquant'anni punto di riferimento per la sanità triestina, inaugura un nuovo ramo di servizi dedicato alle aziende. La nuova sezione "Medicina del Lavoro - Formazione - Sicurezza", coordinata dal dott. Roberto Brancati, offre alle aziende sia pubbliche che private soluzioni che puntano a semplificare la gestione degli adempimenti derivanti dal D.lgs 81/2008 in materia di salute e sicurezza sul lavoro. Forti della lunga esperienza in campo sanitario e del

gran numero di clienti gestiti nei diversi settori (pubblico, privato commerciale, trasporti, edilizia, porto, industria), avvalendosi di personale medico specialistico, infermieristico e tecnico di comprovata capacità e con l'ausilio di un sistema informativo integrato, Salus garantisce alle aziende un servizio completo che va dagli aspetti più tecnici a quelli sanitari. Dalla nomina del Medico Competente agli accertamenti sanitari periodici, dai sopralluoghi agli ambienti di lavoro alla stesura dei protocolli di sorveglianza sanitaria e del

documento di valutazione dei rischi. E poi vaccinazioni, esami clinici e prestazioni specialistiche, comprese le indagini tossicologiche per le professioni che le richiedono e, su richiesta, anche un servizio di Primo Soccorso Aziendale per la gestione di una copertura sanitaria medico-infermieristica durante tutto l'orario di lavoro. Ma non si tratta solo di rispettare gli obblighi di legge. La Salus, infatti, organizza anche un servizio di check-up che può essere offerto come benefit ai dirigenti o ai dipen-

denti, da personalizzare in base alle necessità. E infine la formazione obbligatoria: presto accreditata come Provider, la Salus sta predisponendo un vero e proprio catalogo di corsi che vanno dalle semplici istruzioni generali per videoterministi alla formazione specifica per gli addetti antincendio e gli addetti al Primo Soccorso, comprendendo anche i corsi di aggiornamento interno ed esterno accreditati ECM per le tutte le professioni sanitarie.

**AOUTS - AAS1 / PREVENZIONE**

## Insieme contro l'influenza

Anche i dipendenti di AAS1 e AOUTS aderiscono alla campagna vaccinale: il personale sanitario e di assistenza direttamente a contatto con i pazienti potrà ricevere gratuitamente la vaccinazione anti-influenzale direttamente nella propria sede lavorativa. Aderire alla campagna vaccinale aiuta a proteggere se stessi e i propri cari dall'influenza, ed è allo stesso tempo un atto civico di enorme rilevanza nella prevenzione della malattia.

**MISURE DI IGIENE PER RIDURRE LA TRASMISSIONE DEL VIRUS INFLUENZALE**

**LAVARE LE MANI**

Più volte al giorno con acqua e sapone. In particolare, dopo aver tossito, starnutito, essersi soffiato il naso



**TOSSIRE O STARNUTIRE IN UN FAZZOLETTO DI CARTA**

Quando si tossisce o starnutisce, tenere un fazzoletto di carta davanti a naso e bocca



**GETTARE IL FAZZOLETTO DI CARTA**

Dopo l'uso nel cestino dei rifiuti e lavarsi le mani accuratamente con acqua e sapone



**RIMANERE A CASA**

In caso di sintomi dell'influenza consultare e seguire i consigli del proprio medico



**ESEGUIRE LA VACCINAZIONE**

Presso la tua azienda per te la vaccinazione è gratuita



**TALI SEMPLICI GESTI COSTITUISCONO UNA PRATICA EFFICACE PER IL CONTROLLO DELLA DIFFUSIONE DELLE INFEZIONI RESPIRATORIE**

