

Importante riconoscimento nel campo della Formazione

L'Ass n° 1 premiata per il progetto "Expero4care: la valutazione della formazione in Azienda Sanitaria"

Il Comitato Scientifico della XIII Edizione del Premio Basile per la Formazione nella P.A ha conferito all'Azienda per i Servizi Sanitari n° 1 triestina, nella persona della dott.ssa Patrizia Buzzai, responsabile dell'Ufficio Formazione dell'Ass1, il Premio Speciale Formazione Sanità e il 2° Premio per la Sezione Sistemi Formativi per il progetto "Expero4care: la valutazione della formazione in Azienda Sanitaria". Il premio Filippo Basile, organizzato ogni anno dall'Associazione Italiana Formatori (AIF), valorizza e diffonde le migliori esperienze formative realizzate dalle Pubbliche Amministrazioni per lo sviluppo delle risorse umane e per un concreto miglioramento dei servizi ai cittadini. Expero4care è un modello di qualità per la valutazione degli esiti della formazione in ambito sanitario, ideato dal



gruppo di ricerca della dott.ssa Sara Cervai del Dipartimento di Studi Umanistici dell'Università di Trieste in collaborazione con l'Ufficio Formazione dell'Azienda per i Servizi Sanitari n° 1 triestina. Il modello Expero4care, basato sul coinvolgimento dei diversi stakeholder implicati nel percorso formativo, si caratterizza per la sua flessibilità. L'implementazione del modello Expero4care ha per-

messo all'ASS1 di analizzare l'efficacia della formazione, elemento imprescindibile per qualsiasi organizzazione in particolare per quelle in ambito sanitario. Il Premio va a riconoscere l'impegno e l'attenzione dell'ASS1 alle tematiche relative alla formazione del personale e la sua centralità nello sviluppo organizzativo. Ora, attraverso un progetto europeo di Trasferimento dell'Innovazione, è in

corso l'implementazione di Expero4care in diverse realtà europee che si occupano di formazione in ambito sanitario (VAMK Vaasa in Svezia, Folkuniversitetet Uppsala in Finlandia, School of Medicine Zagreb in Croazia, Fundacion Salud y Comunidad Barcelona in Spagna e ASL2TO di Torino). L'Azienda per i Servizi Sanitari n° 1 triestina, capofila del progetto, ha contribuito fin dal 2013 alla sperimentazione del modello, inserendolo come strumento di valutazione dell'efficacia formativa e attuando un piano di monitoraggio che, annualmente, vede coinvolti i percorsi formativi che la Direzione Generale considera di rilevanza strategica. Tra il 2013 e il 2014 sono stati avviati percorsi di valutazione relativi a differenti tipologie formative (sul campo e d'aula), rivolti a diverse categorie professionali (medici, infer-



mieri, fisioterapisti, etc.) in modo da testare l'efficacia del modello che è in corso di validazione come standard internazionale QualiCert.

SALUS / PRESTAZIONI DI LABORATORIO

Obbligo di prenotazione del servizio

Già da qualche anno, per calmierare la richiesta di prestazioni di laboratorio, sia l'ospedale che i distretti sanitari hanno introdotto l'obbligatorietà di prenotazione del servizio. Se in un primo momento la regola è stata applicata nelle sole strutture pubbliche, dal 2014 il prelievo su appuntamento per limitare l'accesso ai pazienti esenti in alcune giornate del mese, è stato introdotto anche in altre strutture private accreditate. Di conseguenza, l'afflusso dei pazienti verso i centri prelievo gestiti dalla Casa di Cura Salus ha registrato un aumento significativo, rendendo necessario introdurre anche qui, le stesse novità. Per ora il cambiamento riguarda solamente i pazienti esenti dal pagamento del ticket nelle sedi ambulatoriali di Trieste (Salus, via Bonaparte 6 e Studio Biomedico, via Gallina 4) e Monfalcone (Studio Biomedico, via Duca D'Aosta 40). A partire dallo scorso 20 ottobre, i pazienti esenti totali dal ticket possono accedere alle prestazioni di laboratorio esclusivamente su appuntamento. Per prenotare il prelievo è sufficiente telefonare gli Uffici Accettazione Laboratorio e Ambulatori della Salus negli orari e ai recapiti disponibili sul sito www.salustrieste.it.

ASS1 / BENESSERE

L'attività fisica è fondamentale per uno stile di vita sano e salutare, per questo l'Ass n.1 Triestina promuove molteplici attività rivolte ai cittadini e ai propri dipendenti. In particolare il Dipartimento di Salute Mentale propone, con l'Associazione Sportiva Forma Mentis, numerose attività che si tengono nella Palestra Emme Gym (Parco di San Giovanni, Via De Pastovich 1, edificio "M") dove esperti istruttori seguono i partecipanti in diversi corsi. L'ampia offerta, che comprende anche uno spazio benessere con sauna, è rivolta a tutte le persone interessate e prevede forme di gratuità per la frequenza dei corsi per persone già in contatto con i servizi dell'Ass1, attraverso specifica segnalazione da parte degli stessi. Tutti i lunedì dalle 15.30 alle 16.30, è previsto un appuntamento settimanale gratuito di ginnastica dolce riserva-

Attività fisica per cittadini e dipendenti



to ai dipendenti dell'Ass1, in collaborazione con il Distretto 4. Sempre a loro è rivolta anche un'attività di formazione per il miglioramento della postura e per la prevenzione delle patologie del rachide cervicale. Nell'ambito delle attività rivolte all'esterno, il Distretto 4 porta avanti da dieci anni il progetto "Muoviamoci Insieme", dedicato alla popolazione residente nel distretto di età superiore ai 60

anni con patologia artrosica. Attualmente sul territorio del distretto sono attivi 11 gruppi per un totale di 200 partecipanti. I corsi sono gratuiti. Per informazioni contattare la segreteria lunedì, mercoledì e venerdì dalle 12 alle 14 al numero 0403997333. Il prospetto completo delle attività dell'Associazione e le condizioni per l'accesso ai corsi sono consultabili sul sito www.asformamentis.org. Gli

iscritti all'Associazione hanno anche la possibilità di aiutare chi è in difficoltà con la formula "Corso in sospenso", con cui possono sostenere, attraverso la propria quota mensile, la frequenza ai corsi di soggetti deboli, promuovendo così un triplo obiettivo: benessere, solidarietà ed inclusione sociale. Per informazioni è possibile contattare telefonicamente il Servizio Abilitazione e Residenze al numero

040 3997340 o agli indirizzi morena.furlan@ass1.sanita.fvg.it e sandrogun@libero.it. Dal lunedì al venerdì, dalle 8 alle 11.30, è attivo anche il Numero Verde 800-991170. L'Ass1, in collaborazione con il Comune di Trieste e i Servizi Distrettuali, ha attivato anche, presso i ricreatori, un programma destinato agli anziani e incentrato sul concetto di "invecchiare bene". Qui l'attività motoria si inserisce in un'offerta di socializzazione, sviluppo del benessere, monitoraggio delle situazioni a rischio e prevenzione. Si accede ai corsi attraverso il Medico di Medicina Generale o i servizi distrettuali (Microaree, S.S. Anziani, Sid, Ssd Riabilitazione). Il 15% dei posti è riservato a persone con un Isee pari o inferiore a 10.000 euro. Per informazioni: Numero Verde di Televita Amalia 800.544.544.

SANATORIO / PRELIEVI

Prelievi ed analisi di laboratorio al Sanatorio Triestino con tariffe agevolate

Gli effetti della crisi si fanno sentire e incidono fortemente sui bilanci familiari. E dai dati di alcune indagini condotte su scala nazionale, emerge che tra le priorità dei cittadini non vi è sempre la salute. Purtroppo è sempre più diffusa la tendenza a rinunciare alla prevenzione o a dilazionare le cure se il suo costo in termini di tempo e di denaro grava sulle risorse familiari. Un tema molto delicato i cui risvolti sono oggi al centro delle attenzioni in tema sanitario. In questo conte-

sto, il Sanatorio Triestino si qualifica quale struttura di alto livello professionale, sensibile ai bisogni dei pazienti ma anche attento al fattore economico e prova a disegnare un modello di sanità più attuale e coerente con il tempo in cui viviamo. Il Sanatorio Triestino ha quindi recentemente attivato il servizio per le prestazioni di laboratorio con prelievo e analisi di chimica clinica ed ematologica partendo dall'assunto che questo tipo di esami rappresenta oggi, il punto di partenza per ogni percorso sanitario, sia per-

ventivo che diagnostico che di cura e monitoraggio dello stato di salute. Nell'ottica quindi di offrire al cittadino una facilitazione alla cura il Sanatorio Triestino ha organizzato il servizio con particolare attenzione in termini di accesso: lo sportello ambulatoriale è infatti operativo dal lunedì al venerdì dalle ore 7:15 alle ore 10:00 per i prelievi e i referti saranno disponibili già nel pomeriggio della stessa giornata, con orario di ritiro sempre dal lunedì al sabato dalle 8:00 alle 19:00. Non solo: è stata introdotta una

"tariffa agevolata", per cui, per le prestazioni di prelievo e analisi più comuni, il costo sarà circa uguale a quanto previsto dal tariffario regionale e in alcuni casi inferiore poiché non sarà richiesto il contributo del costo ticket oggi di € 10,00. Tale vantaggio è una opportunità soprattutto per i cittadini non esenti Ticket. Al momento del prelievo, quindi, il paziente saprà immediatamente il costo complessivo a suo carico e potrà effettuare il pagamento contestualmente alla prestazione.

ASS1 / ELABORAZIONE DEL LUTTO

Una mano tesa per ricominciare a vivere

Il lutto non è un periodo, ma un percorso. Quando una persona amata ci lascia, con lei se ne va anche un pezzo di noi. E' quello spazio rimasto vuoto che facciamo fatica ad accettare, quel nulla che vibra continuamente dentro. Il lutto, purtroppo, è un'esperienza con cui, prima o poi, tutti dobbiamo confrontarci. Ai primi giorni di disorientamento segue un lungo periodo di sofferenza in cui restiamo soli con il nostro dolore. Un gruppo di Auto Mutuo Aiuto è un gruppo di persone che stanno attraversando il nostro stesso tipo di dolore e che hanno scelto di

aprire il loro cuore per ascoltare ed essere ascoltati e capiti nel rispetto dei propri e altrui sentimenti. Esso ci offre la possibilità di condividere in libertà e senza giudizi le nostre emozioni, le nostre paure e i nostri pensieri. A Trieste il gruppo AMA "Orizzonti" è gratuito e aperto a tutti. Gli incontri si svolgono ogni giovedì dalle ore 17.30 alle ore 19.00 nel comprensorio di San Giovanni, padiglione M dell'Azienda Sanitaria, di fronte al "Posto delle fragole" raggiungibile con bus 12, 17, 17/39. Parcheggio libero. Info 3381757823 (9.00-12.00).