



## Curriculum Vitae Europass

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

La sottoscritta TIZIANA SPESSOT  
consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste  
dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum  
vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità:

### Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i)

**TIZIANA SPESSOT**

Indirizzo(i)

Telefono(i)

Fax

E-mail

tiziana.spessot@aas2.sanita.fvg.it

Cittadinanza

italiana

Codice fiscale

Data di nascita

Sesso

F

Iscritta Ordine - assistenti sanitari- di Gorizia n. 272

### Occupazione /Settore professionale

Dirigente delle Professioni Sanitarie – area della Prevenzione

### Esperienza professionale

Date

dal 1996 al marzo 2018 ho lavorato presso il servizio  
professioni sanitarie- Direzione Generale attuale AAS2  
"Bassa Friulana-Isontina"- Direzione Generale-

Lavoro o posizione ricoperti

assunta nel 1991 come Infermiere ho prestato servizio  
presso le unità operative di Cardiologia-Ucic, Medicina e  
Dermatologia presso la struttura ospedaliera di Gorizia.  
Dal 2003 concorso interno, passaggio come Assistente  
Sanitaria , poi nomina di coordinatore e dal 2009 passaggio  
da corso-concorso interno in categoria Ds  
Dirigente delle Professioni Sanitarie – area della Prevenzione  
Dal 1 marzo 2018

Principali attività e responsabilità

Gestione e organizzazione aziendale del personale afferente al servizio per le professioni sanitarie aziendale; rapporti interaziendali e regionali multidisciplinari per l'implementazione delle linee guida, protocolli o procedure. Responsabile per le indagini epidemiologiche- dall'implementazione alla pubblicazione del dato, formazione del personale, conduzione dei gruppi, stage e tutoraggio dei tirocini. Referente Aziendale al gruppo regionale del progetto "lesioni da pressione"- rischio clinico. Docente e tutor dei corsi di formazione per operatore di supporto.

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Azienda per l'Assistenza Sanitari n° 2 Bassa Friulana - Isontina via V. Veneto 174 34170 Gorizia

- 1991 Diploma INFERMIERE poi riconvertito (riconversione creditizia universitaria) in **Laurea Triennale in Scienze Infermieristiche** nel 2011
- 1993 Diploma di ASSISTENTE SANITARIO
- 2007 **LAUREA TRIENNALE IN GIURISPRUDENZA-CONSULENTE DEL LAVORO** *università di Siena*
- **MASTER** universitario di 1° livello in "funzioni specialistiche e gestione di coordinamento nelle professioni socio/sanitarie" – Università degli Studi Niccolò Cusano -Firenze luglio 2008
- **MASTER : SVILUPPARE IL SISTEMA QUALITA' NELL'AZIENDA SANITARIA**  
Istituto d'Igiene dell'Università di Padova e del Ceref con la Società Italiana di VRQ- Padova- 2000
- Riconversione Creditizia Università di Chieti: **LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE INFERMIERISTICHE** – Chieti- 1 aprile 2011
- 2010 **LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELLA POLITICA-** 2° università di Napoli- Facoltà di Studi Politici e per l'Alta Formazione Europea e Mediterranea "Jean Monnet"- 25 marzo 2010
- 2012 **LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELLA PREVENZIONE** – Università di Trieste -Votazione 108/110 –
- 2013 "**Auditor interno per sistemi di gestione-ambiente e sicurezza**"  
Norme UNI EN ISO 19011 BS OHSAS 18001-07 e ISO 14001
- 2016 Qualificazione in "**Formatore per la salute e la sicurezza sul lavoro**" – corso di formazione con esame abilitante-  
Ai sensi dell' art 6 del D.Lgs 81/08 e s.m.i. e del decreto interministeriale 6 marzo 2013
- **2016 MASTER UNIVERSITARIO DI 2° LIVELLO IN DIRITTO E MANAGEMENT DELLE AZIENDE SANITARIE-** Seconda Università degli Studi di Napoli- "Jean Monnet" 70/70

Titolo della qualifica rilasciata	<b>Dottore</b>																				
Principali tematiche/competenze professionali possedute	<i>direzione didattica, gestione del personale, marketing sanitario, epidemiologia e statistica correlata, formazione</i>																				
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	universitaria																				
Livello nella classificazione nazionale o internazionale																					
<b>Capacità e competenze personali</b>																					
Madrelingua(e)	<b>italiana</b>																				
Altra(e) lingua(e)	<b>inglese</b>																				
Autovalutazione																					
Livello europeo (*)																					
<b>Lingua</b>																					
<b>Lingua</b>																					
	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Comprensione</th> <th colspan="2">Parlato</th> <th>Scritto</th> </tr> <tr> <th>Ascolto</th> <th>Lettura</th> <th>Interazione orale</th> <th>Produzione orale</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>buono</td> <td>buono</td> <td>discreto</td> <td>discreto</td> <td>buono</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Comprensione		Parlato		Scritto	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		buono	buono	discreto	discreto	buono					
Comprensione		Parlato		Scritto																	
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale																		
buono	buono	discreto	discreto	buono																	
	(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue																				
Capacità e competenze sociali	Competenze relazioni buone, didattiche e di conduzione di gruppi di lavoro, stage, tirocini e lezioni frontali																				
Capacità e competenze organizzative	Capacità organizzative conseguite nell'Azienda Sanitaria n. 2 in qualità di formatore, creazione di gruppi di lavoro per la ricerca epidemiologica e per l'implementazione di strumenti operativi e linee guida, utilizzo di scale valutative per l'assistenza diretta ed indiretta; tutor didattica dal 1997 ad oggi per i corsi di formazione per operatori socio sanitari. Organizzatrice e relatrice in diversi convegni di rilievo anche nazionale. Docente presso percorsi formativi di operatore socio sanitario regionali ed extra regionali.																				

Capacità e competenze tecniche	<p>Statistica ed epidemiologia- formulazione di questionari al fine della rilevazione epidemiologica, acquisizione di dati e creazione di piattaforme per il loro inserimento, rilevazione e pubblicazione degli stessi; censimento e monitoraggio delle domanda e bisogno nell'area dell'assistenza infermieristica elaborazione dei dati ai fini della pianificazione del fabbisogno di dotazioni organiche e loro distribuzione. Collaborazione diretta con la Direzione Generale nelle iniziative inerenti attività delle professioni sanitarie conduzione di gruppi di progetto di ricerca e sperimentazione per il miglioramento qualitativo assistenziale gestione e organizzazione di corsi di formazione, stage e tutoraggio nei tirocini utilizzo di sistemi informatici anche per la costruzione di strumenti per pubblicazioni scientifiche.</p>
Capacità e competenze informatiche	<p>Regolare utilizzo del computer per scrittura e videoproiezione in ambito formativo, utilizzo software per l'analisi statistica e la ricerca epidemiologica, utilizzo dei principali programmi informatici e del programma di uso regionale per l'epidemiologia</p>
Capacità e competenze artistiche	

Altre capacità e competenze

svolto incarichi di docenza e/o consulenza

svolto regolarmente attività didattica e di consulenza in materie di: legislazione socio-sanitaria, etica, assistenza infermieristica, elementi di igiene, orientamento al lavoro socio sanitario, prevenzione e sicurezza nei luoghi di lavoro, igiene e prevenzione, lettura dei dati epidemiologici di studi statistici gestione ed organizzazione di gruppi formativi, aule scolastiche e didattica per i corsi di base o per formazione sul campo ed educazione continua in medicina

Qualificazione ed abilitazione in **"formatore per la salute e la sicurezza sul lavoro"** ai sensi dell' art 6 del D.Lgs 81/08 e s.m.i. e del decreto interministeriale 6 marzo 2013. Valido sino al 31/01/19 rilasciato da A.N.F.O.S. per rischi (Ateco A, B,C, D, E, G,J,K, I,L,M,O,P,R,S) movimentazione manuale dei carichi, DLgs 106/09, rischio specifico, rischio biologico, rischio da agente chimico, vibrazioni, rumore, rischio da videoterminale, sostanze pericolose, frasi H e P, agenti e classificazione CLS, radiazioni ottiche, attrezzature da lavoro, cantieri edili, comunicazione, gestione dei rifiuti, imballaggi.

**PUBBLICAZIONE DI ARTICOLI SCIENTIFICI DI CARATTERE CLINICO-ASSISTENZIALE**

"Linee guida Regionali Lesioni da Decubito"

"Poster Lesioni da decubito" convegno nazionale HPH

"Protocollo sulle Lesioni da decubito" – articolo sul giornalino IPASVI Feedback

"Sorveglianza delle infezioni della ferita chirurgica- esperienze" – convegno nazionale

Presentazione e pubblicazione alla IV edizione del premio A. Alesini

"L'esperienza a disposizione del paziente-consulenza infermieristica"

"Promuovere la salutogenesi a scuola: le alleanze" presentazione poster HPH

Collaborato alla redazione del giornalino interno aziendale (Informa2) per gli articoli di carattere assistenziale-infermieristico

Componente gruppo tecnico aziendale per la prevenzione del rischio da stress lavoro correlato-Delibera del direttore Generale n. 592 dd 30/09/2011

Componente gruppo HPH aziendale e comitato tecnico per fumo, alcol e sostanze

Stupefacenti; prot n. 115/13 delibera 1222 dd 23/10/10 e prot n. 39597 dd22/12/14 –piano prevenzione 2014/18

Componente gruppo HPH per la promozione della "salutogenesi" a scuola

Collabora con il Gruppo Infermieristico A.I.S.Le.C. dal 1993, al progetto nazionale sulle lesioni cutanee.

Componente Comitato "cadute ospedaliere"  
Coordinatore gruppi tecnici aziendali sui rischi specifici  
Referente Aziendale per la Regione FVG per il rischio Lesioni da Pressione

Patente Categoria B, patente nautica

### Ulteriori informazioni

**Allegati** In regola con i crediti formativi, si allega lista dei corsi di aggiornamento effettuati e delle ore di docenza (in qualità di didattica d'aula, di tutor e di relatore)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".

Firma

22/08/19

(

