

INFORMAZIONI e MISURE DI PREVENZIONE RELATIVE L'EMERGENZA DOVUTA ALLA DIFFUSIONE DEL VIRUS SARS COV – 2

In riferimento all'emergenza legata all'infezione da Coronavirus, le Ditte operanti all'interno degli spazi di pertinenza ASUGI sono tenute a vigilare sullo stato di salute dei propri dipendenti evitando di inviare personale che manifesti febbre e sintomi respiratori.

Se l'attività lavorativa, per ragioni legate alla specificità del lavoro o del servizio erogato comporta necessariamente un contatto ravvicinato con personale dipendente della committenza o con utenti, dovranno essere adottate da parte delle Ditte affidatarie le cautele di carattere generale ovvero indossare una mascherina chirurgica e praticata accurata igiene delle mani.

Il Datore di Lavoro, in riferimento a quanto contenuto nelle specifiche normative varate dal Governo, acquisite nel merito tutte le informazioni utili dovrà rendere edotti i suoi operatori sui comportamenti da tenere e fornirli dei necessari dispositivi di protezione.

Di seguito vengono riportate alcune informazioni relative:

- alla malattia da nuovo Coronavirus (SARS-CoV2)
- alle misure di prevenzione e protezione adottate da ASUGI al fine di prevenire e contenere l'infezione, garantire la sicurezza degli utenti e degli operatori.

MALATTIA DA NUOVO CORONAVIRUS SARS-CoV2

SINTOMI

La malattia respiratoria causata dal nuovo Coronavirus è stata chiamata COVID-19.

I **sintomi più comuni** di una persona con **COVID-19** sono rappresentati da:

- febbre
- stanchezza
- tosse secca.

Alcuni pazienti possono presentare indolenzimento e dolori muscolari, congestione nasale, naso che cola, mal di gola o diarrea. Questi sintomi sono generalmente lievi e iniziano gradualmente.

Recentemente sono state segnalati come sintomi legati all'infezione da Covid-19, l'anosmia/iposmia (perdita /diminuzione dell'olfatto) e, in alcuni casi l'ageusia (perdita del gusto).

Nei **casi più gravi**, l'infezione può causare

- polmonite
- sindrome respiratoria acuta grave
- insufficienza renale e persino la morte.

Alcune persone si infettano ma **non sviluppano alcun sintomo**. Generalmente nei bambini e nei giovani adulti i sintomi sono lievi e a inizio lento.

Circa 1 persona su 5 con COVID-19 si ammala gravemente e presenta difficoltà respiratorie, richiedendo il ricovero in ambiente ospedaliero.

Le persone anziane e quelle con malattie pre-esistenti, come ipertensione, malattie cardiache o diabete e i pazienti immunodepressi (per patologia congenita o acquisita o in trattamento con farmaci immunosoppressori, trapiantati) hanno maggiori probabilità di sviluppare forme gravi di malattia.

PERIODO DI INCUBAZIONE

Il periodo di incubazione rappresenta il periodo di tempo che intercorre fra il contagio e lo sviluppo dei sintomi clinici. Si stima attualmente che vari fra 2 e 11 giorni, fino ad un massimo di 14 giorni.

MODALITA' DI TRASMISSIONE

Il nuovo coronavirus SARS-CoV-2 è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto con le goccioline del respiro delle persone infette, ad esempio tramite:

- la saliva, tossendo e starnutendo
- contatti diretti personali
- le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi.

In rari casi il contagio può avvenire attraverso contaminazione fecale.

Normalmente le malattie respiratorie non si trasmettono con gli alimenti, che comunque devono essere manipolati rispettando le buone pratiche igieniche ed evitando il contatto fra alimenti crudi e cotti.

La principale via di trasmissione del virus, secondo l'OMS, in base ai dati attuali disponibili, avviene attraverso il contatto stretto con persone sintomatiche. È ritenuto possibile, sebbene in casi rari, che persone nelle fasi prodromiche della malattia, e quindi con sintomi assenti o molto lievi, possano trasmettere il virus.

CORRETTA IGIENE DELLE MANI E DELLE SUPERFICI

La via di trasmissione da temere è soprattutto quella respiratoria, non quella da superfici contaminate. E' comunque sempre utile ricordare l'importanza di una corretta igiene delle superfici e delle mani. Anche l'uso di detergenti a base di alcol è sufficiente a uccidere il virus.

Mani

Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol (concentrazione di alcol di almeno il 70%).

Superfici

L'utilizzo di semplici disinfettanti è in grado di uccidere il virus annullando la sua capacità di infettare le persone, per esempio disinfettanti contenenti alcol (etanolo) al 70% o a base di cloro all'0,1% (candeggina).

Le malattie respiratorie normalmente non si trasmettono con gli alimenti. Anche qui il rispetto delle norme igieniche è comunque fondamentale.

TRATTAMENTO

Non esiste un trattamento specifico per la malattia causata dal nuovo coronavirus e al momento non sono disponibili vaccini in grado di proteggere dal virus. Il trattamento è basato sui sintomi del paziente e la terapia di supporto può essere molto efficace. Terapie specifiche e vaccini sono in fase di studio.

PREVENZIONE

È possibile ridurre il rischio di infezione, proteggendo se stessi e gli altri, seguendo le principali norme di igiene, collaborando all'attuazione delle misure di isolamento e quarantena in caso di contagio, seguendo le indicazioni delle autorità sanitarie.

L'OMS raccomanda di indossare una mascherina solo se sospetti di aver contratto il nuovo coronavirus e presenti sintomi quali tosse o starnuti o se ti prendi cura di una persona con sospetta infezione da nuovo coronavirus.

MISURE DI PROTEZIONE PERSONALE E VERSO TERZI

- Lavarsi spesso le mani.
- Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute.
- Evitare abbracci e strette di mano.
- Mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro.
- Praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto o nella piega del gomito evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie).
- Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri.
- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.
- Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce.
- Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che non siano prescritti dal medico.
- Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol /cellulare e accessori inclusi.
- In tutti i contatti sociali, utilizzare protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitarie.

MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE ADOTTATE DA ASUGI

In considerazione della continua evoluzione dell'emergenza sanitaria in corso, ASUGI ha adottato e continuerà ad adottare tutte le misure necessarie a contenere la diffusione del COVID-19 applicando anche tutte le raccomandazioni/disposizioni nazionali e regionali in vigore.

ASUGI, inoltre, vista la scarsa disponibilità di DPI su tutto il territorio nazionale, si impegna ad implementare misure tecniche, organizzative e procedurali al fine di favorire una distribuzione razionale dei DPI presenti in azienda, continuando così a garantire la sicurezza dei lavoratori.

Le varie articolazioni aziendali, attraverso i propri dirigenti e preposti, hanno la facoltà di intraprendere soluzioni tecniche-organizzative-procedurali più adeguate in funzione della specifica attività lavorativa, tenuto debitamente conto del servizio erogato e delle disposizioni aziendali.

Le principali misure adottate sono state:

MISURE ORGANIZZATIVE

- Istituzione di reparti di degenza dedicati all'assistenza di pazienti affetti da COVID-19, con percorsi separati e dedicati
- Istituzione di percorsi dedicati per pazienti ed utenti
- Limitazione degli accessi ai reparti ed agli ambulatori
- Riduzione dell'attività di ricovero ed ambulatoriale
- Avvio della modalità di smart working, ove possibile
- Implementazione delle procedure di sanificazione ed igienizzazione con disinfettanti efficaci nei confronti del virus SARS-CoV2

MISURE ADOTTATE NEI CONFRONTI DEGLI UTENTI

- Valutazione del rischio COVID-19 al momento dell'accesso dei pazienti in Pronto Soccorso e negli ambulatori. Esecuzione del tampone a tutti i pazienti prima del ricovero
- Utenti ambulatoriali: presenza di posti di controllo all'ingresso della Struttura, con misurazione della temperatura corporea, prevenzione degli assembramenti, compilazione di una checklist prima dell'accesso all'ambulatorio
- Fornitura di mascherine chirurgiche ai pazienti ricoverati ed agli utenti ambulatoriali ed ai loro accompagnatori
- Presenza di distributori di igienizzante alcolico per le mani agli ingressi degli Ospedali e dei Distretti, con cartello indicante la necessità di disinfezione valido per utenti e operatori; i distributori vengono sostituiti non appena esauriti

MISURE ADOTTATE NEI CONFRONTI DEI DIPENDENTI

- Fornitura di adeguati dispositivi di protezione individuale a tutti gli operatori, a seconda della valutazione dei rischi delle singole strutture
- Formazione sul corretto utilizzo dei DPI
- Affissione di cartellonistica dedicata
- Costante informazione ai dipendenti con creazione di una sezione dedicata al COVID-19 su intranet, diffusione delle informazioni a tutti gli indirizzi e-mail aziendali.
- Incremento delle misure di sorveglianza sanitaria per i dipendenti, con esecuzione periodica di tamponi ed esami sierologici per Coronavirus

PRESENZA DI PAZIENTI COVID-19

Attualmente, in ambito aziendale, i reparti dedicati ai pazienti COVID-19 (aggiornati al 09.06.2020) sono i seguenti:

- Ospedale Maggiore:
 - Malattie Infettive
 - Geriatria
 - RSA San Giusto

- Ospedale di Cattinara
 - Chirurgia multidisciplinare COVID (13° piano torre medica)
 - Anestesia e Rianimazione

Pazienti COVID-19 o campioni biologici COVID-19 possono essere temporaneamente presenti anche presso le seguenti Strutture:

- Pronto Soccorso (zona dedicata)
- Sala operatoria (sala dedicata)
- Radiologia (sezioni dedicate)
- Ostetricia e Ginecologia
- Gastroenterologia (sala endoscopica dedicata a Cattinara)
- Nefrologia e Dialisi (stanza dedicata)
- Laboratorio di Igiene e Sanità Pubblica presso l'ospedale Maggiore
- Laboratorio Analisi
- Anatomia Patologica

Negli altri reparti di degenza i pazienti per i quali è in fase di accertamento la positività al virus (sospetti COVID-19) vengono tenuti in isolamento.

Per quanto sopra esposto, il personale tecnico delle Ditte operanti all'interno di ASUGI dovrà attenersi alle indicazioni fornite dal Coordinatore infermieristico/Tecnico e/o dal Medico della Struttura, con particolare riferimento ai percorsi da seguire ed ai dispositivi di protezione individuale da utilizzare.