



Area Salute Mentale

Centro Collaboratore OMS per la Ricerca
e la Formazione in Salute Mentale



Trieste 21.12.2023

La salute mentale rimane un aspetto spesso trascurato dell'assistenza sanitaria, nonostante il peso significativo dei disturbi mentali sugli individui e sulla società. Questa scarsa attenzione è particolarmente preoccupante se si considera la crescente prevalenza dei disturbi di salute mentale ed il loro impatto sul benessere generale. Le crescenti disuguaglianze sociali ed economiche, i conflitti, la violenza e le emergenze sanitarie pregiudicano il conseguimento di un più adeguato livello di benessere. I tassi di patologie già comuni come la depressione e l'ansia sono aumentati di oltre il 25% nel primo anno della pandemia COVID-19, aggiungendosi al miliardo di persone che già convivevano con un disturbo mentale a livello globale. Inoltre, è noto che i conflitti e le guerre influiscono sulla salute mentale, aumentando la prevalenza delle condizioni di salute mentale fino al 22%.

Lo sviluppo di reti di servizi per la salute mentale a livello territoriale, insieme agli sforzi di promozione e prevenzione a livello di comunità, sono fondamentali per rispondere alle esigenze delle persone affette da disturbi mentali. Questi servizi sono più accessibili e accettabili rispetto alle cure istituzionali, aiutano a prevenire le violazioni dei diritti umani e offrono migliori risultati in termini di recovery. Anche gli interventi psicologici innovativi non specialistici e le soluzioni digitali possono contribuire a colmare il divario di assistenza per le condizioni più comuni come la depressione, l'ansia e le condizioni legate allo stress.

I Servizi dell'Area Dipartimentale Salute Mentale ASUGI sono riconosciuti internazionalmente come esempio di servizi territoriali, tanto da essere stati citati tra le eccellenze nella pubblicazione dell'OMS **"Guidance on community mental health services: Promoting person-centred and rights-based approaches"**, pubblicata nel 2021.

Per questo motivo nel 2023 il CC OMS è stato direttamente coinvolto dall'OMS e da altre Agenzie Internazionali per la realizzazione di Workshop sui temi della salute mentale di comunità e visita ai servizi territoriali dell'Area Salute mentale. In particolare riportiamo di seguito un breve report di 3 delegazioni di rilevanza internazionale che hanno visitato i nostri Servizi, a partire dalla più recente:

"Community Mental Health Services in the SEEHN MSs - WBs and beyond: challenges, progress and boost-up policies"

Trieste 18-20 dicembre 2023

Il Centro Collaboratore OMS è stato coinvolto tra i relatori dell'evento che si è tenuto a Trieste dal 18 al 20 dicembre, co-organizzato da Central European Initiative (CEI) e South Eastern Europe Health Network (SEEHN) rivolto ai paesi coinvolti dal progetto. Il workshop dal titolo **"Community Mental Health Services in the SEEHN MSs - WBs and beyond: challenges, progress and boost-up policies"** ha visto coinvolti i rappresentanti dei seguenti Paesi: Republic of Albania, Republic of Bulgaria, Bosnia and Herzegovina, the State of Israel, Republic of North Macedonia, Republic of Moldova, Montenegro, Romania and the Republic of Serbia, Slovenia and Croatia. Tra gli argomenti specifici di maggior

rilevanza ed interesse per i partecipanti va segnalato il Progetto Personalizzato quale esempio di buona pratica.

Il workshop/visita di studio sulla salute mentale nell'ambito del progetto *“Community Mental Health Services in the SEEHN Mss - WBs e oltre: sfide, progressi e politiche di spinta”*, è una collaborazione congiunta tra il segretariato SEEHN e l'iniziativa dell'Europa centrale. Entrambe le controparti citate hanno coperto tutti i costi del progetto per il successo attuazione.

Si riporta di seguito parte della richiesta di collaborazione del network SEEHN alle direzioni ASUGI:

“Negli anni di maggiore riconoscimento del ruolo importante della salute mentale nel raggiungimento degli obiettivi di sviluppo globale e delle numerose sfide che ci troviamo ad affrontare, SEEHN conta sul vostro sostegno al fine di promuovere gli sforzi e le attività regionali in questo settore. Infine, permetteteci di esprimere i nostri auspici per un più facile e veloce superamento delle correnti sfide sanitarie che interessano il mondo intero, quando più che mai si sottolinea l'importanza della partnership e della solidarietà, principi incorporati nella rete SEE Health...”.

Study-visit and capacity building workshop on best practices for community based mental health services

Trieste 4-6 dicembre 2023

Il Centro Collaboratore OMS per la ricerca e la formazione in salute mentale – Area Dipartimentale Salute Mentale DAI DSM ASUGI e l'Ufficio OMS Regionale per l'Europa ha co-organizzato l'evento **“Study visit and Capacity building workshop on best practices for community based mental health services”**. L'incontro è stato rivolto ad una delegazione Ucraina di rappresentanti del neo-costituito Coordination Center for Mental Health (organismo interministeriale).

La visita di formazione si è tenuta dal 4 al 6 dicembre p.v. e tra gli ospiti erano presenti i referenti del neo costituito Centro di Coordinamento per la Salute Mentale presso il Gabinetto dei Ministri dell'Ucraina e fortemente sostenuto dalla First Lady dell'Ucraina Olena Zelenska per l'implementazione del "Programma di Salute Mentale per tutta l'Ucraina". Il Centro sostiene lo sviluppo e l'attuazione di tale Programma e fornisce supporto tecnico a diversi settori a livello nazionale (Ministeri) e di Oblast' (Regioni).

La delegazione, guidata dalla Direttrice del Centro di Coordinamento dr.ssa Oksana Zbitnievna, è stata accompagnata dalla Referente dell'Ufficio Regionale OMS per l'Europa Dr.ssa Cassie Redlich e dai Referenti per la Salute Mentale della sede OMS in Ucraina.

Negli ultimi 8 anni, attraverso una serie di crisi seguite dalla devastante guerra, l'Ucraina ha compiuto enormi passi avanti verso l'introduzione di nuovi servizi di salute mentale nell'assistenza sanitaria di base e nei contesti specialistici e verso attività di rafforzamento delle competenze degli operatori sanitari specializzati e non. Questi sforzi sono stati accelerati di recente con l'avvio del **Programma di Salute Mentale per tutta l'Ucraina** da parte della First Lady dell'Ucraina Olena Zelenska, che ha invitato lo Stato, le comunità professionali e scientifiche, le organizzazioni non governative, i partner internazionali e le attività economiche a collaborare alla creazione di un sistema di salute mentale completo e a promuovere la cultura del prendersi cura della propria salute mentale. Il Programma ha

portato anche alla creazione di un Centro di Coordinamento per la Salute Mentale presso il Gabinetto dei Ministri dell'Ucraina. Il Centro sostiene lo sviluppo e l'attuazione del Programma di Salute Mentale Ucraino e fornisce supporto tecnico a diversi settori a livello nazionale (ministeri) e di Oblast' (autorità locali). Nel 2023, il Centro ha istituito un sistema di coordinatori a livello di Oblast che faciliteranno lo sviluppo di una rete di servizi di salute mentale e di supporto psicosociale in collaborazione con le autorità locali, sulla base delle esigenze locali e della visione nazionale globale di un sistema di salute mentale completo, di interventi basati sulle evidenze scientifiche e dei principi "do no harm".

Nell'intraprendere questa ambiziosa serie di riforme, il Centro di coordinamento sta studiando gli approcci e le esperienze di altri Paesi della Regione europea dell'OMS che hanno sperimentato e implementato modelli di servizi e supporti per la salute mentale basati sul territorio. Per sostenere questo processo, l'Ufficio Regionale dell'OMS per l'Europa ha interpellato il Centro Collaboratore OMS per la Ricerca e la Formazione in Salute Mentale ASUGI per l'organizzazione di una visita di studio e workshop per i referenti ucraini in quanto i Servizi di Servizi Mentali ASUGI sono riconosciuti quali eccellenze per la recovery in salute mentale. Il workshop ha offerto l'opportunità di discutere e apprendere come migliorare i servizi territoriali di sostegno per la salute mentale, nonché di interagire con gli utenti dei servizi, gli operatori sanitari e assistenziali e la direzione.

Questa visita studio ha potuto contribuire ulteriormente al miglioramento della salute mentale e al potenziamento dei servizi di salute mentale a livello territoriale in Ucraina, offrendo ai referenti l'opportunità di:

- Visitare un centro di eccellenza nei servizi di assistenza alla salute mentale a livello territoriale per comprendere come funzionino le sue reti di servizi intercorrelati, all'interno del sistema sanitario e non solo: servizi di salute mentale integrati nell'assistenza sanitaria generale; servizi di salute mentale a livello di comunità; servizi che forniscono assistenza alla salute mentale in contesti non sanitari e supportano l'accesso a servizi sociali chiave.
- Interagire con gli utenti dei servizi e con il personale sanitario e di assistenza per capire come i servizi di salute mentale territoriali favoriscano un senso di appartenenza, di sostegno e di connessione all'interno della comunità, promuovano un ambiente sicuro e inclusivo e aiutino a combattere lo stigma e la discriminazione che circondano la salute mentale.
- avviare un dialogo attivo tra i partecipanti alla visita studio, l'OMS e i responsabili del Centro Collaborazione OMS ASUGI sulle componenti fondamentali, le procedure e le strategie necessarie per facilitare la trasformazione dei servizi di salute mentale e stabilire un'assistenza sanitaria mentale orientata alla comunità nelle rispettive aree geografiche.

Per la seconda volta in pochi mesi, OMS Europa è stato scelto il Centro Collaboratore OMS e l'Area Dipartimentale Salute Mentale di ASUGI come modello di salute mentale territoriale e come esempio di best practices.

“Study visit and capacity building workshop on best practices for community based Mental Health Services”

Trieste 17-19 ottobre 2023

L'Area Dipartimentale Salute Mentale ASUGI ha ospitato la prima visita europea di rappresentanti dei Ministeri della Salute di 4 Repubbliche Centro Asiatiche.

L'evento è stato co-organizzato con l'Ufficio Regionale Europa di OMS nell'ambito delle attività dell'iniziativa OMS pan-europea "Mental Health Coalition".

15 professionisti delegati dai Ministeri della Salute di 4 Repubbliche Centro Asiatiche hanno partecipato all'incontro formativo presso i Servizi dell'Area Dipartimentale Salute Mentale ASUGI.

Per 3 giorni, a partire dal 17 ottobre, rappresentanti dei Ministeri della Salute del Kazakistan, Kyrgystan, Turkenistan ed Uzbekistan hanno avuto la possibilità di osservare da vicino i Servizi dell'Area Dipartimentale Salute Mentale ASUGI per comprenderne il funzionamento e l'integrazione con il tessuto sociale cittadino.

Le 4 repubbliche Centro Asiatiche stanno lavorando attivamente, con il sostegno dell'OMS, ad una riforma dei propri sistemi di Salute Mentale indirizzandosi verso il modello territoriale e verso lo smantellamento degli ospedali psichiatrici.

Secondo quanto affermato dall'OMS i servizi di salute mentale territoriali sono di più facile accesso, meno stigmatizzanti e di maggior aiuto nel percorso di recovery e di vita indipendente rispetto agli ospedali psichiatrici, come viene confermato dagli stessi utilizzatori dei servizi.

I 3 giorni di incontro si sono conclusi con una discussione partecipata su quali elementi fondanti del sistema territoriale di Salute Mentale ASUGI possano essere adattati ai servizi delle Repubbliche Centro Asiatiche per migliorare la qualità della vita delle persone con disagio mentale e per promuovere il loro percorso di recovery ed inclusione nella società.

Ha fatto parte della delegazione anche la Dott.ssa Ana Maria Tijerino Inestroza, responsabile dell'iniziativa "Mental Health Coalition", Ufficio Regionale OMS Europa ed il referente della comunicazione OMS sig. Jason Maurer che ha provveduto alla copertura mediatica dell'evento reperibile a questo link: <https://www.who.int/europe/news/item/19-12-2023-central-asian-countries-look-for-secrets-to-success-in-community-based-mental-health-reform-from-trieste-italy>