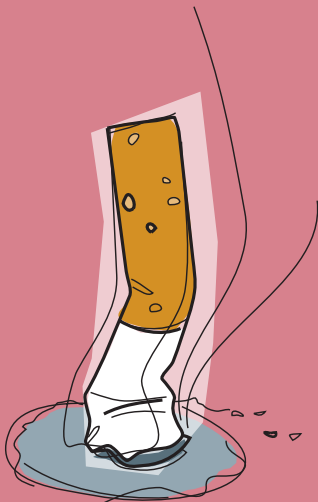


**OPERATORI DELLA SALUTE  
LIBERI DAL FUMO**



**SPEGNI LA SIGARETTA  
ACCENDI LA  
VITA**

**CHIAMA 040 399 7373\***

**SCRIVI A** [centro.tabagismo@daas1.sanita.fvg.it](mailto:centro.tabagismo@daas1.sanita.fvg.it)

INTERVENTI DI SENSIBILIZZAZIONE E SOSTEGNO  
PER AIUTARE GLI OPERATORI SANITARI  
CHE **VOGLIONO SMETTERE DI FUMARE**

\* Risponde una segreteria telefonica,  
lascia nome e recapito telefonico sarai richiamato entro  
pochi giorni

CENTRO INTERDIPARTIMENTALE PER IL TABAGISMO  
AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA N.1 TRIESTINA

## **IL PROGETTO**

“Operatori della salute liberi dal fumo” è un progetto, attivo dal 2007, per facilitare la cessazione del fumo degli operatori sanitari. Ne hanno fruito più di 150 colleghi di cui il 38% è risultato astinente ad un anno dalla fine del trattamento. Il progetto ha vinto i premi “Formez guadagnare salute 2009” e “Fumo salute e sanità Istituto Superiore di Sanità 2009”

## **PERCHÈ SMETTERE?**

Il fumo è tra i primi fattori di rischio per anni di vita perduti e anni di disabilità. Ricordiamo solo alcuni dei danni derivanti dal fumo: neoplasie, infarto, ischemie, arteriosclerosi, stroke, aneurisma, danni alla sessualità maschile, invecchiamento della pelle, disturbi in gravidanza, menopausa precoce.

## **PERCHÈ GLI OPERATORI SANITARI?**

Chi cura è osservato in modo speciale da chi viene curato. Rivestiamo sempre un ruolo che non è solo tecnico ma anche educativo.

## **PERCHÈ FARSI AIUTARE?**

Molte persone continuano a fumare pur se consapevoli che il fumo danneggia e aggrava la loro salute. Questo avviene perché la nicotina induce una dipendenza che può essere superata più agevolmente con un aiuto medico e psicologico.

## **CHIEDI ULTERIORI INFORMAZIONI AL CENTRO PER LA CURA DEL TABAGISMO**

**CENTRO INTERDIPARTIMENTALE PER IL TABAGISMO**

**040.399.7375**

AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA N.1 TRIESTINA