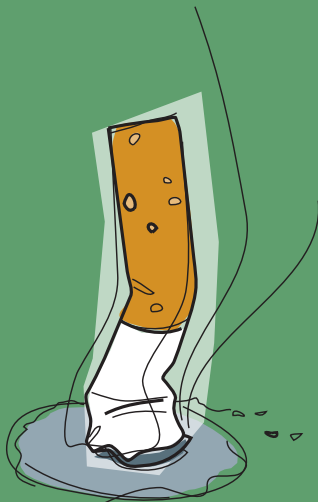


**PERSONE CON DIABETE  
LIBERE DAL FUMO**



**SPEGNI LA SIGARETTA  
ACCENDI LA  
VITA**

**CHIAMA 040 399 7373\***

**SCRIVI A [centro.tabagismo@daas1.sanita.fvg.it](mailto:centro.tabagismo@daas1.sanita.fvg.it)**

INTERVENTI DI SENSIBILIZZAZIONE E SOSTEGNO  
PER AIUTARE LE PERSONE DIABETICHE  
CHE **VOGLIONO SMETTERE DI FUMARE**

\* Risponde una segreteria telefonica,  
lascia nome e recapito telefonico sarai richiamato entro  
pochi giorni

CENTRO INTERDIPARTIMENTALE PER IL TABAGISMO  
in collaborazione con:

CENTRI DIABETOLOGICI DISTRETTUALI

**AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA N.1 TRIESTINA**

# PERSONE CON DIABETE LIBERE DAL FUMO

## SEI UN DIABETICO CHE FUMA?

Il diabete, se non viene curato, porta a gravi complicazioni. Fortunatamente, le attuali terapie garantiscono un'alta efficacia e poggiano sui seguenti punti:

- regolari controlli glucometrici
- corretta gestione farmacologica
- regime dietetico equilibrato
- moderata attività fisica

a questi punti si aggiunge lo smettere di fumare e l'evitare l'esposizione al fumo passivo.

## PERCHÈ SMETTERE?

Il fumo, al pari del diabete, danneggia il sistema cardio-circolatorio, interagisce con i farmaci che regolano la glicemia, peggiora la resa respiratoria rendendo più difficoltosa l'attività fisica.

## PERCHÈ FARSI AIUTARE?

Molte persone continuano a fumare pur se consapevoli che il fumo danneggia e aggrava il loro stato di salute. Questo avviene perché la nicotina induce una dipendenza che può essere superata più agevolmente con un aiuto medico e psicologico.

## CHIEDI ULTERIORI INFORMAZIONI AL PERSONALE DEL TUO CENTRO DIABETOLOGICO O DIRETTAMENTE AL CENTRO PER LA CURA DEL TABAGISMO

### **CENTRO INTERDIPARTIMENTALE PER IL TABAGISMO 040.399.7375**

Centro Diabetologico Distretto 1 (via Stock 2)  
040.399.7806

Centro Diabetologico Distretto 2 (via Pietà 2/1)  
040.399.2985

Centro Diabetologico Distretto 3 (via Puccini 50)  
040.399.5954

Centro Diabetologico Distretto 4 (via Sai 7)  
040.399.7386

AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA N.1 TRIESTINA