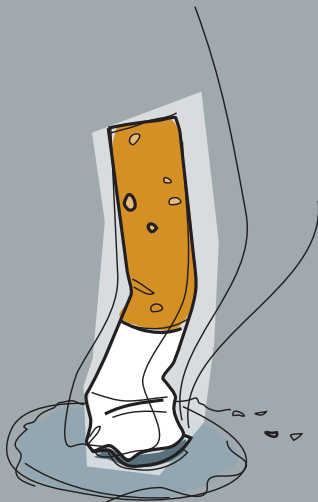


**ESSERE**  
**LIBERI DAL FUMO**



**SPEGNI LA SIGARETTA**  
**ACCENDI LA**  
**VITA**

**CHIAMA 040 399 7373\***

**SCRIVI A [centro.tabagismo@daas1.sanita.fvg.it](mailto:centro.tabagismo@daas1.sanita.fvg.it)**

INTERVENTI DI SENSIBILIZZAZIONE E  
SOSTEGNO PER AIUTARE TUTTI COLORO  
CHE **VOGLIONO SMETTERE DI FUMARE**

\* Risponde una segreteria telefonica,  
lascia nome e recapito telefonico sarai richiamato entro  
pochi giorni

CENTRO INTERDIPARTIMENTALE PER IL TABAGISMO  
AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA N.1 TRIESTINA

# **ESSERE LIBERI DAL FUMO**

## **PERCHÈ SMETTERE PER SÉ?**

Il fumo è tra i primi fattori di rischio per anni di vita perduti e anni di disabilità. Il fumo provoca malattie all'apparato respiratorio, a quello cardiocircolatorio, provoca disturbi erettili, menopausa precoce, invecchiamento della pelle, disturbi in gravidanza, facilita l'insorgenza di neoplasie.

## **PERCHÈ SMETTERE PER GLI ALTRI?**

Il fumo passivo è, pur se in misura minore a quello attivo, significativamente rischioso anche per la salute di coloro che non fumano. Sono maggiormente vulnerabili al fumo passivo i bambini, gli anziani, i malati cronici e i convalescenti.

## **PERCHÈ SMETTERE PER IL PIANETA?**

I mozziconi di sigaretta sono un rilevante agente inquinante del nostro pianeta, rilasciano infatti molteplici migliaia di tonnellate di composti chimici pericolosi per l'ambiente, quello marino in particolare.

## **PERCHÈ FARSI AIUTARE?**

Molte persone continuano a fumare pur se consapevoli che il fumo danneggia e aggrava la loro salute. Questo avviene perché la nicotina induce una dipendenza che può essere superata più agevolmente con un aiuto medico e psicologico.

## **CHI SIAMO?**

Il Centro per il Tabagismo della Azienda per l'assistenza Sanitaria n.1 Triestina offre cure mediche e psicologiche per smettere di fumare. Vi si può accedere direttamente e senza il pagamento di alcun ticket. Per maggiori informazioni contattaci o parlane con il tuo Medico di Medicina Generale.

**CENTRO INTERDIPARTIMENTALE PER IL TABAGISMO**

**040.399.7375**

**AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA N.1 TRIESTINA**