

Dipartimento CardioToracoVascolare (Dir. Prof. Gianfranco Sinagra)

Struttura Complessa Pneumologia

Direttore: Prof. Marco Confalonieri

Ospedale Universitario di Cattinara – Strada di Fiume 447, Trieste 34149

e-mail: mconfalonieri@units.it

UTILITÀ DELLE VACCINAZIONI ANTI-INFLUENZA ED ANTIPNEUMOCOCCICA PER I MALATI RESPIRATORI



Il **vaccino antinfluenzale** e il **vaccino antipneumococcico** svolgono un ruolo importantissimo nella **prevenzione** di riacutizzazioni di malattie respiratorie croniche (BPCO, asma, bronchiettasie e altre) con riduzione di ospedalizzazioni e, in alcuni casi, persino decessi.

Le due vaccinazioni possono essere somministrate contemporaneamente. **L'influenza** rappresenta un grave problema per la sanità pubblica, soprattutto per le **gravi complicanze** più frequenti nei soggetti a

rischio, negli **anziani oltre 65 anni** o persone di qualunque età **affette da patologie croniche** come:

- malattie dell'apparato respiratorio
- malattie dell'apparato cardiovascolare
- diabete
- insufficienza renale
- tumori.

Anche la **vaccinazione antipneumococcica** assume un'importanza centrale, in quanto il tasso di incidenza e di gravità delle **polmoniti causate da *Streptococcus pneumoniae*** aumenta con l'età, con una **letalità** che è del 3% nei bambini ma che raggiunge anche il **10-30% negli adulti**.

La **vaccinazione antinfluenzale** è attivamente e gratuitamente offerta a



tutte le categorie ad alto rischio, ma per coloro che sono affetti da malattie bronco-polmonari può essere utile effettuare le vaccinazioni indipendentemente dal criterio dell'età.

La coinfezione tra *S. pneumoniae* e influenza è stata osservata in numerose epidemie, e l'influenza sembra predisporre allo sviluppo

di **polmoniti batteriche**. È importante notare, infatti, che l'influenza sembra predisporre all'insorgenza di **polmoniti secondarie di natura batterica**. Questo avviene perché il virus influenzale danneggia il rivestimento epiteliale delle vie aeree, favorendo la crescita dei batteri e portando alla polmonite.

Bibliografia

1. Vaccinazione contro l'influenza. Ministero della Salute 2023. Disponibile al sito:

<https://www.salute.gov.it/portale/influenza/dettaglioContenutiInfluenza.jsp?lingua=italiano&id=686&area=influenza&menu=vuoto&tab=1>

2. Christenson B. et al. Additive preventive effect of influenza and pneumococcal vaccines in elderly persons. Eur Respir J. 2004; 23: 363-368.