

## ***La prevenzione inizia da lei!***

Seguendo le indicazioni fornite dal personale sanitario e contenute in questa brochure informativa, nonché attenendosi alle visite di controllo programmate, potrà prevenire il rischio di insorgenza del carcinoma del cavo orale.

*Per qualsiasi dubbio non esiti a mettersi in contatto con il nostro staff che è a sua disposizione.*



# **LESIONI POTENZIALMENTE MALIGNE DEL CAVO ORALE: la prevenzione del carcinoma orale**

## **Ambulatorio di Medicina e Patologia Orale**

1° Piano, Scala G, Stanza 6  
Ospedale Maggiore  
Piazza dell'Ospitale, 1 – Trieste

Lunedì-venerdì dalle 8 alle 13.30  
Tel. 040-3992102  
E-mail: stompatol@asugi.sanita.fvg.it

## Cosa sono le lesioni potenzialmente maligne del cavo orale?

Le lesioni potenzialmente maligne del cavo orale (o lesioni precancerose) rappresentano alterazioni morfologiche tissutali con un rischio di trasformazione maligna maggiore rispetto a un tessuto considerato sano. Alcuni esempi sono la leucoplachia, l'eritroplachia, il lichen planus e la stomatite nicotica. Le lesioni orali possono presentarsi in qualsiasi parte del cavo orale e possono essere bianche, rosse o miste, di consistenza morbida o dura e nella maggior parte dei casi sono asintomatiche.

Qualsiasi lesione che non guarisce in 2 settimane necessita di un approfondimento diagnostico da parte di uno specialista.

## Quali sono i principali fattori di rischio del carcinoma orale?

Il carcinoma del cavo orale rappresenta il 6-10% di tutti i tumori maligni e nel 15%-40% dei casi insorge da una lesione precancerosa. La prevenzione del cancro orale inizia dall'eliminazione dei fattori di rischio associati e dalla diagnosi precoce delle lesioni precancerose.

Tra i principali fattori di rischio troviamo:

- Tabacco, sia fumato che masticato
- Alcol

- HPV (papilloma virus umano)

## Cosa posso fare per prevenire la trasformazione di una lesione potenzialmente maligna?

La diagnosi precoce di una lesione potenzialmente maligna del cavo orale permette un miglior approccio terapeutico, aumentando notevolmente l'aspettativa e la qualità di vita della persona, anche qualora dovesse andare incontro a trasformazione maligna.

### È importante seguire alcuni semplici comportamenti:

- Smettere di fumare e di bere alcolici: chiedi consiglio al tuo medico per eventuali indicazioni che la aiutino a smettere.
- Sostituire le protesi dentali incongrue: non devono creare traumatismi cronici.
- Eseguire una corretta igiene orale domiciliare e ispezionare il cavo orale frequentemente.
- Attenersi ai richiami di igiene professionale presso il proprio igienista dentale di fiducia.
- Seguire un'alimentazione ricca di frutta, verdura e cereali.
- Attenersi scrupolosamente al percorso di cura concordato e alle visite mediche fissate.
- Per qualsiasi dubbio non esiti a contattarci!

## Cosa mi aspetta in futuro?

Se è stata fatta diagnosi di una lesione potenzialmente maligna del cavo orale segua attentamente le indicazioni fornite.

La diagnosi di una lesione orale viene fatta attraverso un'attenta visita ed una biopsia (prelievo di una parte o di tutta la lesione): questo permette di identificare l'esatta natura e le eventuali alterazioni cellulari e tissutali presenti. Ci avvaliamo anche della tecnologia Narrow Band Imaging (NBI) che ci consente di fare uno screening accurato ad ogni visita per monitorare la vascolarizzazione associata alla lesione.

Concorderemo insieme il percorso di cura migliore, considerando il quadro clinico, eventuali fattori rischio e le sue esigenze.

Effettueremo delle visite periodiche di controllo con l'ausilio dell'NBI e, qualora necessario, ripeteremo la biopsia per monitorare quanto più scrupolosamente possibile l'andamento della lesione potenzialmente maligna. Se a casa dovesse accorgersi di eventuali modifiche della lesione ci avvisi subito!

L'eliminazione dei fattori di rischio precedentemente elencati riduc e notevolmente il rischio di trasformazione maligna delle lesioni potenzialmente maligne.