



# INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE SCINTIGRAFIA OSSEA TOTALE SCHELETRICA

92.18.2

Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina

## **Che cosa è la scintigrafia ossea?**

È un esame che si propone di identificare varie lesioni ossee che possono essere presenti in più parti dello scheletro, documentandone, se presenti, il numero, la sede e l'estensione. A tal fine, si utilizza un radiofarmaco del gruppo dei difosfonati, ad esempio il  $^{99m}\text{Tc}$  - HMDP, che va a fissarsi nel tessuto osseo in proporzione al flusso di sangue ed alla produzione di nuovo osso (=attività osteoblastica).

Il Medico Nucleare valuta preventivamente a tutela del paziente la congruità e l'appropriatezza della richiesta in relazione ai dati clinici ed al quesito diagnostico proposto (d.lgs. D.Lgs. 101/20).

## **In che cosa consiste l'esame?**

Il radiofarmaco viene somministrato per via endovenosa, e di norma non dà disturbi. In alcune particolari situazioni, verrà eseguita una parte di esame aggiuntiva, durante l'iniezione, mediante uno strumento esplorante (Gamma Camera) che le verrà accostato a quella parte di scheletro di cui si voglia studiare il flusso sanguigno: ciò richiederà 20-30 minuti.

L'esame vero e proprio viene effettuato almeno dopo 3 ore dopo la somministrazione: nel frattempo, se Lei è ambulatoriale (=esterno), potrà uscire in caso di necessità e svolgere qualunque genere di attività, compreso mangiare.

In questo intervallo dovrà bere 1 litro di acqua e potrà urinare, ma dovrà fare attenzione a non macchiarsi con l'urina la pelle o gli indumenti.

Se portatore di catetere vescicale, ureterocutaneostomie, derivazioni vescicali o se incontinente, dovrà comunicarcelo: prima di iniziare l'esame dovrà urinare o viceversa vuotare i sacchetti di raccolta dell'urina o cambiare il pannolone assorbente nel bagno del nostro Servizio, al bisogno assistito dal nostro personale.

Per la buona riuscita dell'esame, dovrà togliere gli indumenti più ingombranti, eventuali protesi mammarie ed ortopediche rimuovibili od eventuali busti ortopedici, se possibile; dovrà inoltre togliere collane, spille, orecchini, orologi, od altri oggetti ingombranti come mazzi di chiavi, portafogli, ect.

Verrà disteso su un apposito lettino e lo strumento esplorante (Gamma Camera), le passerà vicino molto lentamente, dai piedi alla testa. Verranno inoltre eseguite immagini di dettaglio su varie parti dello scheletro.

Se del caso, il Medico-Nucleare potrà richiedere immagini aggiuntive, o uno studio SPECT che consiste in una serie di immagini di sezioni del corpo simili alla TAC ottenute facendo lentamente girare per 360 gradi lo strumento intorno al Suo corpo: ciò richiederà circa 30 minuti.

L'esame è di semplice esecuzione, non doloroso, privo di rischi, richiede solo di stare fermi il più possibile durante la sua esecuzione. La invitiamo a lasciare il Servizio solo se preventivamente autorizzato/a dal personale.

Redatto da Comunicazione, Relazioni esterne aziendali, Ufficio stampa, URP ASUGI  
su testo fornito dalla Struttura Complessa Medicina Nucleare

**Struttura Complessa di MEDICINA NUCLEARE**

**Direttore: dott.ssa Franca Dore**

Strada di Fiume 447 – 34 149 Trieste

Segreteria appuntamenti PET/TC: tel: 040 – 399 3380

Segreteria appuntamenti Scintigrafie: tel: 040 – 399 3379

Fax: 040 – 399 3382

e-mail: [franca.dore@asugi.sanita.fvg.it](mailto:franca.dore@asugi.sanita.fvg.it)

**Coordinatore Tecnico: Marzia Zennaro**

Tel: 040 – 399 3370 Fax: 040 – 399 3382

e-mail: [marzia.zennaro@asugi.sanita.fvg.it](mailto:marzia.zennaro@asugi.sanita.fvg.it)

**Revisione 03 – maggio 2022**