

Trieste,

PREPARAZIONE TERAPIA RADIOMETABOLICA CON ¹³¹IODIO IN REGIME AMBULATORIALE PER IPERTIROIDISMO:

Valutazione da parte dell'endocrinologo inviante di:

1. fT3, fT4, TSH,
2. Creatinina
3. Emocromo
4. Esame urine completo
5. Test di gravidanza
6. ECG
7. Scintigrafia Tiroidea (recente)
8. Ecografia del collo (recente)
9. Agoaspirato (su noduli solidi "freddi" alla scintigrafia).
10. Nel Morbo di Basedow sospensione tireostatici 3 giorni prima della Terapia Metabolica con ¹³¹Iodio
11. Nel gozzo nodulare tossico sospensione tireostatici 3 settimane prima della Terapia Metabolica con ¹³¹Iodio

Sospensione di: farmaci, disinfettanti, colluttori e dentifrici iodati, prodotti erboristici (es. alghe marine), cosmetici iodati (es. Somatoline) e indagini radiologiche con mezzo di contrasto iodato (vedi schema).

Inizio dieta ipiodica (no sale iodato, pesce di mare, latte e derivati).
per aumentare l'avidità del tessuto tiroideo allo iodio radioattivo (vedi schema).
Farmaci o prodotti contenenti iodio: schema di sospensione:

Farmaco	Tempo di sospensione
Multivitaminici contenenti iodio	7 giorni
Espettoranti, soluzioni di lugol, dentifrici iodati, cosmetici anticellulite a base di iodio ,tinture capelli ,disinfettanti contenenti iodio etc..	2-3 settimane
Tintura di iodio	2-3 settimane
Mezzi di contrasto radiografici idrosolubili	3-4 settimane
Mezzi di contrasto radiografici liposolubili	2 mesi
Amiodarone	3-6 mesi

Alimenti contenenti iodio e da evitare nelle 2 settimane precedenti la terapia con ¹³¹Iodio

Sale iodato	Alimenti in scatola (tonno, sardine ,mais)
Pesce di mare	Carne rossa
Latte e derivati	Frutta (fragole, ciliegie)
Uova	Pane salato
Salumi ed insaccati	Cavoli, broccoli, spinaci, rape, funghi, carote

Il Direttore
Dott.ssa Franca Dore