

## **PET/TC cardiaca con $^{18}\text{F}$ -FDG (per la valutazione della vitalità miocardica)**

### **Preparazione all'esame**

- Il giorno dell'esame è richiesto il digiuno assoluto (evitare anche caramelle, gomme da masticare)
- Nelle ore precedenti l'esame è consentito bere acqua (invece evitare assolutamente bevande zuccherate).
- Evitare sforzi fisici nelle 24 ore precedenti l'esame.
- Il giorno dell'esame portare tutta la documentazione clinica relativa alla patologia in esame, incluse l'ultima visita cardiologica e le ultime indagini strumentali eseguite (elettrocardiogramma, ecocardiogramma, risonanza magnetica, coronarografia, scintigrafia miocardica, precedente PET/TC miocardica, etc.) con le relative immagini (anche su CD), nonché lo schema della terapia farmacologica in corso.
- Il giorno dell'esame è consigliabile indossare abbigliamento comodo e senza oggetti di metallo (collane, etc.).
- In vista dell'esame in genere non è necessario sospendere terapie farmacologiche in corso (in caso di assunzione di formulazioni quali sciroppo o nutrizione parenterale, qualche giorno prima dell'esame contattare la segreteria della struttura di Medicina Nucleare per chiarimenti).
- Si ricorda alle donne in età fertile che l'esame è controindicato nel corso di una gravidanza.
- Permanenza complessiva nella struttura di Medicina Nucleare = circa 3 ore.

- Dieta priva di carboidrati nelle 48 ore precedenti.

#### **Cibi permessi:**

carne, pesce, uova (preparate senza latte)

acqua

The, caffè, senza zucchero e latte

#### **Cibi non permessi:**

pasta, pane, patate, cereali, craker, biscotti, torte, latte, formaggio, succo di frutta, caramelle, gomma da masticare, alcool.

**Cena :** la sera prima dell'esame mangiare almeno 200 gr di mortadella o altro pasto grasso

**In caso di sopravvenuta impossibilità all'esecuzione dell'indagine la struttura richiedente od il paziente sono assolutamente tenuti a disdire telefonicamente l'appuntamento con almeno quattro (4) giorni di anticipo al fine di consentirne la sostituzione con altro paziente in attesa.**

Si sottolinea che i radiofarmaci utilizzati vengono prodotti e forniti giornalmente da una ditta esterna all'Azienda Ospedaliera ; ritardi nella consegna (prevista di norma per le ore 7:30-8:00) o blocchi di produzione possono determinare slittamenti nell'orario di inizio dell'indagine o rendere non possibile l'esecuzione dello studio PET/TC, indipendenti dalla nostra volontà.