

PET/TC con ^{18}F -FDG (valutazione del metabolismo cerebrale)

Preparazione all'esame

- Portare tutta la documentazione clinica relativa alla patologia in esame, incluse le ultime indagini diagnostiche eseguite (elettroencefalogramma, test neuropsicologici, PET, TC, RM con eventuali relative immagini) e la terapia farmacologica in corso.
- E' consigliabile indossare abbigliamento comodo e senza oggetti di metallo (catenine, orecchini, ecc.).
- Il giorno dell'esame evitare di assumere caffè, alcolici e, se possibile in accordo con il neurologo di riferimento, i farmaci che possono influire sul metabolismo cerebrale (benzodiazepine, barbiturici, neurolettici, levodopa).
- Il giorno dell'esame è richiesto il digiuno assoluto (evitare anche caramelle, gomme da masticare) da almeno 6 ore. E' consentito bere acqua (invece evitare assolutamente bevande zuccherate).
- Solo per i pazienti diabetici:
Al momento dell'esame è necessario che il paziente presenti valori di glicemia nella norma o comunque almeno inferiori a 150 mg/dl se il paziente è diabetico (verrà effettuato controllo con glucostick subito prima dell'iniezione del radiofarmaco).
 1. nel caso di assunzione di ipoglicemizzanti orali, il giorno dell'indagine deve essere osservato il digiuno e non assunto l'ipoglicemizzante se non alla fine dell'esame.
 2. nel caso di terapia insulinica, il giorno dell'esame va fatta una colazione leggera 4 ore prima con assunzione contemporanea della prevista terapia insulinica.Ai pazienti con diabete scompensato (valori glicemici elevati nonostante la terapia) è strettamente raccomandato di consultarsi preventivamente con il proprio Diabetologo per un'eventuale aggiustamento del trattamento in quanto l'eccesso di glucosio nel sangue non consente l'esecuzione dello studio.

Esecuzione dell'esame

- Permanenza complessiva nella struttura di Medicina Nucleare = circa 2 ore.

In caso di sopravvenuta impossibilità all'esecuzione dell'indagine la struttura richiedente od il paziente sono assolutamente tenuti a disdire telefonicamente l'appuntamento con almeno quattro (4) giorni di anticipo al fine di consentirne la sostituzione con altro paziente in attesa.

Si sottolinea che i radiofarmaci utilizzati vengono prodotti e forniti giornalmente da una ditta esterna all'Azienda Ospedaliera ; ritardi nella consegna (prevista di norma per le ore 7:30) o blocchi di produzione possono determinare slittamenti nell'orario di inizio dell'indagine o rendere non possibile l'esecuzione dello studio PET