

Preparazione all'esame PET/TC con ^{18}F -fluorocolina

- Prima di eseguire l'esame è opportuno che sia trascorso un adeguato periodo di tempo
 - dall'ultimo ciclo di chemioterapia o di terapia per sostegno dell'osso: **almeno 15-21 giorni**.
 - dall'ultimo intervento chirurgico o ciclo di radioterapia: **almeno tre mesi**.
- Qualora l'esame TC associato alla PET preveda la somministrazione di mezzo di contrasto, è necessario eseguire preliminarmente i seguenti esami :
 - Creatininemia negli ultimi 6 mesi.Inviarne l'esito mezzo fax/email alla segreteria della struttura di Medicina Nucleare entro 2 giorni prima della data dell'esame.
Comunicare eventuali allergie al mezzo di contrasto e/o a farmaci.
- Portare tutta la documentazione clinica relativa alla patologia in esame, inclusi: l'ultimo valore del PSA, le ultime indagini radiologiche o di medicina nucleare eseguite (PET, TC, RM, ecografia, scintigrafia ossea, etc.) con relative immagini e la terapia farmacologia in corso.
- E' consigliabile indossare abbigliamento comodo e senza oggetti di metallo (catenine, braccialetti, ecc.).
- **Il giorno prima dell'esame evitare cibi contenenti colina (albume d'uovo, asparagi, fagioli, soia, carote, agnello, fegato di maiale e di vitello, latte scremato, arachidi, burro di arachidi, piselli, spinaci, cime di rapa e prodotti di grano).**
- Il giorno dell'esame è raccomandato il digiuno da almeno 6 ore. E' consentito (anzi è consigliato) bere acqua.
- Portare un litro d'acqua naturale.
- In vista dell'esame in genere non è necessario sospendere terapie farmacologiche in corso.
- Solo per i pazienti diabetici:
nel caso di studio TC con mezzo di contrasto nei pazienti in terapia con metformina:
 - se il valore di GFR è maggiore di 60 ml/min/1.73m², il paziente può continuare ad assumere la metformina fino al giorno dell'esame;
 - se il valore di GFR è tra 30 e 60 ml/min/1.73m², il paziente deve sospendere la metformina 48h prima dell'esecuzione dell'esame (concordare prima dell'esame con il Curante la terapia da assumere in sostituzione);
 - se il valore del GFR è meno di 30 ml/min/1.73m², l'esame TC con mdc non può essere eseguito.

In caso di sopravvenuta impossibilità all'esecuzione dell'indagine la struttura richiedente od il paziente sono assolutamente tenuti a disdire telefonicamente l'appuntamento con almeno quattro (4) giorni di anticipo al fine di consentirne la sostituzione con altro paziente in attesa.

Si sottolinea che i radiofarmaci utilizzati vengono prodotti e forniti giornalmente da una ditta esterna all'Azienda Ospedaliera ; ritardi nella consegna (prevista di norma per le ore 7:30) o blocchi di produzione possono determinare slittamenti nell'orario di inizio dell'indagine o rendere non possibile l'esecuzione dello studio PET/TC, indipendenti dalla nostra volontà.