



A PROPOSITO DI  
TERAPIA  
OCCUPAZIONALE  
CHE COS'È - PERCHÈ È  
IMPORTANTE – COME FUNZIONA –  
OBIETTIVO DEI TRATTAMENTI

Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina

# COS'E' LA TERAPIA OCCUPAZIONALE

E' un trattamento per le persone che sono state colpite da:

- + lesioni fisiche o malattie in genere
- + malattie dell'età evolutiva
- + invecchiamento
- + problemi di carattere affettivo o sociale

La terapia occupazionale offre trattamenti basati su attività finalizzate che richiedono il coinvolgimento fisico e mentale delle persone trattate.



# PERCHE' LA TERAPIA OCCUPAZIONALE E' IMPORTANTE?

Perché aiuta milioni di persone nel mondo che sono temporaneamente o permanentemente disabili a vivere autonomamente e ad essere e sentirsi utili.

La terapia occupazionale è spesso il primo passo verso:

- ✚ imparare nuove abilità
- ✚ acquisire una maggiore libertà e mobilità
- ✚ essere più indipendenti
- ✚ avere una maggiore sicurezza emotiva

La terapia occupazionale è particolarmente importante, al giorno d'oggi, perché può:

**Restituire alle persone sicurezza e rispetto in se stessi, senso di utilità**

**Recuperare un'indipendenza economica dopo aver avuto una malattia grave o un trauma.**

**Aiutare gli anziani a rimanere attivi fisicamente e mentalmente**

Questo è particolarmente importante in quanto la prospettiva di vita cresce continuamente

**Assistere bambini disabili**

Insegnando a diventare indipendenti e a diventare adulti equilibrati



**Aiutare le persone con problemi fisici a diventare indipendenti Aiutare a rimanere attivi dal punto di vista fisico e mentale.**



**Far riprendere la mobilità persa a livello articolare e muscolare**

**Far raggiungere l'autonomia** nelle attività quotidiane a casa, sul lavoro e nella comunità.

L'obiettivo della terapia occupazionale consiste nell'aiutare le persone a raggiungere il recupero della parte lesa nel modo più completo possibile.



### **La terapia occupazionale fa parte di un gioco di squadra.**

Tante persone lavorano insieme per aiutare il paziente a ristabilirsi fisicamente, psicologicamente e socialmente.

Un terapeuta occupazionale lavora con:

- ✚ **Medici** che pianificano e coordinano il trattamento complessivo del paziente
- ✚ **Infermieri** che assistono il paziente
- ✚ **Protesisti e Ortottisti** che si occupano di protesi
- ✚ **Fisioterapisti** che aiutano a recuperare la mobilità e la funzionalità attraverso gli esercizi specifici per ciascuna lesione
- ✚ **Consulenti del lavoro** che aiutano il paziente a trovare un lavoro adatto
- ✚ **Psicologi** che lavorano con il paziente per risolvere i problemi emotivi che possono comparire durante la malattia
- ✚ **Assistenti sociali** che aiutano il paziente e le loro famiglie ad adattarsi alle nuove situazioni che si creano con la malattia

- ✚ **Logopedisti** che assistono il paziente che ha difficoltà nel comunicare
- ✚ **Neuropsicologi** che valutano i disturbi cognitivi (memoria, attenzione, ecc.)

### **Quali sono le speciali caratteristiche che deve avere un terapeuta occupazionale?**

- ✚ **Creatività** nel pianificare le attività e disegnare strumenti ed ausili che risponderanno ai bisogni e agli interessi delle persone
- ✚ **Empatia** nei confronti delle persone di tutte le età ed estrazioni
- ✚ **Flessibilità** nel rivedere i programmi per rispondere alle mutate necessità e per essere sempre aggiornati tecnicamente
- ✚ **Responsabilità** per selezionare e supervisionare il programma delle attività atte a raggiungere obiettivi prefissati e specifici
- ✚ **Determinazione e pazienza** anche quando i progressi sono lenti e difficili, il terapeuta deve accrescere l'autostima e la sicurezza dei pazienti, renderli forti e abili

La terapia occupazionale dona beneficio alle persone di tutte le età che si stanno riprendendo da una varietà di malattie, lesioni e invalidità, bambini, adulti, anziani



## COME FUNZIONA LA TERAPIA OCCUPAZIONALE?

Tante sono le tecniche utilizzate per aiutare le persone a raggiungere la massima capacità funzionale.

La terapia occupazionale solitamente include 4 tappe:

### **1. valutazione e pianificazione**

Le necessità e le abilità del paziente sono verificate attraverso il colloquio, le notizie raccolte, la storia del paziente e i test.

Un programma di trattamento è pianificato dal terapeuta occupazionale insieme al paziente ed agli altri membri della squadra.

### **2. trattamento**

Ci sono molte tipologie di trattamento per aiutare il paziente.

Gli obiettivi del trattamento includono:

- ✚ ottenere una maggiore mobilità, flessibilità articolare e forza muscolare

- ✚ stabilizzare il paziente socialmente ed emotivamente
- ✚ insegnare ad utilizzare le protesi e gli ausili
- ✚ insegnare a destreggiarsi nella cura personale, nel lavoro, nel tempo libero, nelle attività di gruppo

**Il programma del trattamento di ogni persona è personalizzato e basato sulle specifiche esigenze, capacità, interessi, educazione e background occupazionale**

### **3. rivalutazione frequente**

I progressi del paziente sono verificati frequentemente, ed il programma di trattamento è calibrato sulle verifiche. I cambiamenti nel programma servono a raggiungere l'obiettivo prefissato

### **4.preparazione ad una vita autonoma**

Questa può includere un sopralluogo nella casa del paziente.

Gli adattamenti come la rimozione di barriere fisiche rendono possibile al paziente una vita autonoma.

Per ottenere un buon risultato è opportuno che il terapeuta lavori in sinergia con la famiglia del paziente.

Le modifiche strutturali possono proseguire una volta che il paziente fa ritorno a casa





# L'OBIETTIVO DEI TRATTAMENTI

## 1. ridurre le limitazioni

queste vengono diminuite attraverso attività funzionali che servono a

**Migliorare la forza muscolare** e la resistenza

**Controllare il dolore modificando l'atteggiamento psicologico.**

**Migliorare le capacità comportamentali** per saper affrontare gli effetti psicologici negativi causati dalla malattia

## 2. recuperare l'autosufficienza

Alle persone vengono insegnate le abilità necessarie per eseguire i lavori quotidiani autonomamente con o senza gli strumenti di supporto, per esempio:

### ✚ **Uscire**

Utilizzando protesi e tutori, carrozzina, automobili adattate, ecc.

### ✚ **Usare le mani**

Utilizzando chiavi, telefoni e rubinetti; aprendo cassette e porte, ecc.

### ✚ **Attività domestiche**

Facendo pratica in una cucina modello o in un appartamento con strumenti e adattamenti speciali per facilitare il lavoro

## 3. mantenere la massima funzionalità e l'abilità fisica e sociale

Ad esempio il terapeuta occupazionale insegna:

### ✚ **Una corretta postura**

Solleverare oggetti, chinarsi, ecc.

### ✚ **Una buona conoscenza delle potenzialità corporee**

Flessibilità e sviluppo del movimento

### ✚ **Capacità di programmare**

Per ottimizzare le attività quotidiane

### ✚ **Lavoro di gruppo**

E attività di svago, che sostengono l'umore e la partecipazione sociale

## 4. preparazione al lavoro

Che include:

✚ **La valutazione**

Per determinare gli interessi, le capacità e le abilità dell'individuo

✚ **La formazione professionale**

Per fornire esperienza pratica in attività come l'assemblare materiale e riparare oggetti, ecc.

✚ **La consulenza professionale**

Per aiutare i pazienti ad esplorare il mondo del lavoro tenendo in considerazione le nuove abilità e sviluppando le capacità di adattamento



**In conclusione, quindi la terapia occupazionale può aiutare le persone affette da malattie e lesioni:**

- ✚ rafforzando l'autostima e l'autonomia
- ✚ riducendo il danno causato dalla lesione
- ✚ insegnando nuove abilità



Redatto Comunicazione, Relazioni esterne aziendali, Ufficio stampa, URP  
ASUGI su testo e immagini forniti dalla Medicina Riabilitativa

**Ambulatorio Neurolesi e Occupazionale**

Segreteria: tel. 040 - 399 2844; fax 040 – 399 2322

Revisione 01 – maggio 2022