



# NOTA INFORMATIVA PER IL TRATTAMENTO CON LASER

Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina



**Lo scopo di questo documento è di fornire ai pazienti informazioni sul trattamento laser e riguardo ai possibili effetti indesiderati o complicanze.**

## **PRIMA DEL TRATTAMENTO**

Durante la prima visita informare il chirurgo su eventuali allergie o qualsiasi eventuale trattamento farmacologico in atto (in particolare cortisonici, contraccettivi, antipertensivi, cardioattivi, anticoagulanti, ipoglicemizzanti, antibiotici, tranquillanti, sonniferi, eccitanti...)

Non eseguire peeling, dermoabrasioni o altri trattamenti irritanti in genere nella zona da trattare nel mese precedente l'intervento.

Evitare in maniera tassativa l'esposizione solare o l'utilizzo di lampade abbronzanti almeno un mese prima della procedura. Utilizzare creme con schermo solare totale (50+) durante la settimana precedente al trattamento.

Non utilizzare farmaci anti-infiammatori come l'acido acetilsalicilico (aspirina) durante la settimana precedente il trattamento (solo per Laser ER-YAG)

Ai pazienti portatori di Herpes cutaneo o labiale coinvolgente l'area da trattare che vogliono sottoporsi al trattamento potrà esser prescritto l'utilizzo di terapia antivirale nei giorni precedenti allo stesso.

## **LA PROCEDURA**

Il trattamento mediante laser viene eseguito in regime ambulatoriale all'interno di un apposita stanza (n°119) attrezzata al primo piano della palazzina poliambulatori dell'Ospedale di Cattinara.

Durante il trattamento è obbligatorio l'utilizzo di appositi occhiali protettivi che saranno forniti in sede di trattamento per evitare possibili danni derivanti dall'esposizione accidentale dell'occhio al raggio laser.

Il trattamento con laser può risultare doloroso, ma è in genere sopportabile e ben tollerato dai pazienti. Durante l'utilizzo la zona trattata può essere raffreddata, riducendo così la sensibilità dolorifica. Di norma non è indicato l'uso di anestetico locale, che può essere utilizzato in forma di gel o crema per il trattamento di superfici ampie.

In base alla patologia il trattamento prevede un numero variabile di sedute intervallate da periodi di tempo variabili tra 14 e 60 giorni.

## **DOPO IL TRATTAMENTO**

Al termine della seduta la zona trattata verrà medicata in maniera adeguata e verranno fornite indicazioni sulle eventuali medicazioni da eseguire a cura del paziente stesso. In alcuni casi, a discrezione del medico, può essere necessario il bendaggio elastocompressivo della zona trattata per 6-12 ore.

Durante le eventuali medicazioni e/o durante l'applicazione di creme idratanti/elasticizzanti si raccomanda non rimuovere le eventuali croste presenti nella zona trattata.

Il medico potrebbe consigliare l'applicazione di ghiaccio, garze in acqua fredda o creme lenitive a livello della zona trattata; non applicare tali presidi senza indicazione medica, perché il rossore, eritema e gonfiore potrebbero essere necessari per ottenere l'effetto terapeutico.

Nel periodo immediatamente successivo al trattamento la lesione può apparire più evidente/peggiorata rispetto al preoperatorio.

Non utilizzare farmaci anti-infiammatori durante la settimana successiva al trattamento se non prescritti dal medico che ha eseguito il trattamento.

Evitare l'esposizione al sole o l'utilizzo di lampade abbronzanti durante il periodo di trattamento e per almeno 2 mesi al termine dello stesso e comunque fino a completa scomparsa dell'eritema.

Utilizzare creme con schermo solare totale (50+) durante tutto il periodo di trattamento e per almeno 1 mese dopo il termine dello stesso.

## **INFORMAZIONI SPECIFICHE PER IL TRATTAMENTO CON LASER ERBIO (ER:YAG)**

### **INDICAZIONI:**

- ✚ Nevi dermici
- ✚ Teleangectasie
- ✚ Cheratosi seborroiche
- ✚ Lentigo senili
- ✚ Verruche piane
- ✚ Papillomi
- ✚ Cicatrici da acne
- ✚ Cicatrici ipertrofiche
- ✚ Epilazione definitiva

## **CONTROINDICAZIONI:**

- ✚ Cicatrizzazione patologica (cicatrici cheloidee)
- ✚ Infiammazione della zona da trattare
- ✚ Infezioni batteriche o micosi in atto nella zona da trattare
- ✚ Infezione da Herpes Simplex nell'area da trattare
- ✚ Esposizione al sole nel periodo precedente al trattamento
- ✚ Uso di supplementi di ferro
- ✚ Uso di terapia anticoagulante
- ✚ Fotosensibilità (anche da farmaci)
- ✚ Gravidanza
- ✚ Diabete mellito
- ✚ Malattie dermatologiche
- ✚ Malattie del collagene

## **POSSIBILI EFFETTI INDESIDERATI:**

- ✚ Eritema transitorio (fino a 30-40 giorni) o persistente (alcuni mesi)
- ✚ Guarigione posticipata della ferita
- ✚ Infezione
- ✚ Ustioni superficiali con possibile formazione di piccole flittene (bolle), che guariscono spontaneamente entro 10-15 giorni
- ✚ Discromie: ipo o iperpigmentazioni transitorie o (raramente) permanenti
- ✚ Discromie: ipo o iperpigmentazioni transitorie o permanenti

## **INFORMAZIONI SPECIFICHE PER IL TRATTAMENTO CON LASER LASER NEODIMIO (ND:YAG)**

### **INDICAZIONI:**

- ✚ Teleangectasie
- ✚ Capillari
- ✚ Angiomi
- ✚ Emangiomi
- ✚ Rosacea
- ✚ Verruche

### **CONTROINDICAZIONI:**

- ✚ Cicatrizzazione patologica (cicatrici cheloidee)

- ✚ Infiammazione della zona da trattare
- ✚ Infezioni batteriche o micosi in atto nella zona da trattare
- ✚ Infezione da Herpes Simplex nell'area da trattare
- ✚ Esposizione al sole nel periodo precedente al trattamento
- ✚ Uso di supplementi di ferro
- ✚ Uso di terapia anticoagulante
- ✚ Fotosensibilità (anche da farmaci)
- ✚ Gravidanza
- ✚ Diabete mellito
- ✚ Malattie dermatologiche
- ✚ Malattie del collagene

### **POSSIBILI EFFETTI INDESIDERATI:**

- ✚ Eritema transitorio, che è possibile coprire con del trucco e in genere scompare entro 4-5 giorni
- ✚ Edema transitorio nel 50-60% dei casi con risoluzione entro 4-5 giorni
- ✚ Formazione di croste lineari di colore scuro lungo il decorso dei vasi trattati con risoluzione spontanea entro 3 settimane dal trattamento
- ✚ Ustioni superficiali con possibile formazione di piccole flittene (bolle), che guariscono spontaneamente entro 10-15 giorni
- ✚ Formazione di coaguli nella zona trattata
- ✚ Discromie: ipo o iperpigmentazioni transitorie o (raramente) permanenti
- ✚ Formazione di cicatrici: complicità molto rara di questo trattamento

### **REGIME DI TRATTAMENTO**

Non tutte le patologie elencate presentano un'indicazione terapeutica funzionale e pertanto non possono essere trattate nell'ambito delle attività svolte con regime SSN. Durante la prima visita verrà indicato dal chirurgo il possibile regime di trattamento.

### **PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI**

Per prenotare la prima visita o informazioni telefonare allo 040 399 4717 dalle ore 13.00 alle ore 15.00 dal lunedì al venerdì.



Redatto Comunicazione, Relazioni esterne aziendali, Ufficio stampa, URP  
ASUGI su testi forniti dalla Chirurgia Plastica

### **Chirurgia Plastica**

Direttore: Prof. Zoran Marij Arnež  
Ospedale di Cattinara  
Strada di Fiume 447 – 34149 Trieste  
Tel. 040 – 399 4258

### **Ambulatorio Laser**

Responsabili: Dr. Federico Cesare Novati – Dr. Vittorio Ramella  
Stanza 124, corridoio 2, I piano, Palazzina Poliambulatori  
Ospedale di Cattinara  
Strada di Fiume 447 – 34149 Trieste  
Tel. 040 – 399 4717



