



AMBULANTA PSIHOLOGIJE / PSIHOONKOLOGIJE

Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina

PSIHOONKOLOGIJA je specializirana disciplina, ki se ukvarja s psihološkim in socialnim vplivom onkološke bolezni na bolnika, njegovo družino in skupino za nego.

KAKŠNA JE PSIHOLOŠKA PODPORA?

Psiholog ponuja svojo izkušnjo, da z individualnimi ali skupinskimi razgovori pomaga ljudem pri boljšem soočanju s situacijo in lajšanju čustvenega trpljenja v stresnih trenutkih poteka bolezni ter razpravlja o novih strategijah za boljše spopadanje s situacijo.

Normalno je, da se človek, ko ga prizadene bolezen, počuti "V KRIZI" in da ima občutek, da osebni viri in pomoč iz zunanjega okolja, tudi če so prisotni, ne zadoščajo za obvladovanje situacije.

Pogovor s psihologom lahko pomaga okrepiti ali bolje uporabiti z obnovljeno energijo razpoložljiva sredstva za soočanje s težavami, povezanimi z boleznijo.

KAKO VAM LAHKO POMAGA PSIHOLOG?

- Posluša potrebe, strahove, težave in nelagodja bolnika
- Pomaga pri načrtovanju in odločanju
- Pomaga najti najustreznejši način za obvladovanje bolezni
- Učenje uporabe sprostitvenih tehnik, ki vam omogočajo, da zgradite nov odnos s telesom
- Olajševanje odnosov na družinskem, socialnem in poklicnem področju

URNIK: od ponedeljka do petka, od 9.00 do 13.00. Če obstajajo posebne potrebe, je mogoče zaprositi za druge termine. Za novi termin in/ali informacije pokličite te številke:

- Ambulante Psihologija/Psihonkologija: +39 040–3992561/2259
- Tajništvo: +39 040 - 399 2375
- ali osebno v prvem nadstropju Onkološkega oddelka na informacijski točki AIMAC ali CUSA.

Uredili: Urad za medije, komuniciranje in odnose z javnostmi, URP ASUGI,

ONKOLOGIJA

Direktor: dr. Alessandra Guglielmi

Psicologinje/psihoterapevtke: dr. G. Abram in Luisa Dudine

Revizija 00 – februar 2021

