



MAMMOGRAFIJA INFORMACIJE

Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina

Kaj je mamografija?

To je poseben rentgenski posnetek dojke, ki uporablja zelo **nizek odmerek rentgenskih žarkov**, zahvaljujoč sodobni opremi in posebni občutljivosti uporabljenih filmov. Prav zaradi zelo nizkega odmerka rentgenskih žarkov je mogoče občasno opravljati mamografije, brez večjih tveganj. To omogoča, da se, po potrebi, postopek ponovi tudi enkrat letno, **po 35. letu starosti**. Ne povzroča bolečine, kvečjemu le rahlo in trenutno nelagodje zaradi občutljivega kompresijskega sistema na dojki, ki je potreben za pridobitev ostrejših in natančnejših slik.

Zakaj opravljati mamografijo?

Mamografija je edina metoda, ki omogoča zdravnikom, da diagnosticirajo **raka** dojke že v zelo zgodnji fazi, ko zdravljenje omogoča popolno okrevanje. Ta tehnika omogoča identifikacijo raka, ko je še v začetni fazi, včasih velik le nekaj milimetrov, ko še ni otipljiv ali ni še dokazljiv z drugimi zdravstvenimi preiskavami.

Ravno hvala svoji sposobnosti diagnosticiranja zelo majhnih rakov, je mamografija idealna in nepogrešljiva za nadzor vseh žensk **po 40. letu**, ko se bistveno poveča tveganje raka.

Priprava na pregled

V dneh pred izvidom mamografije ni treba upoštevati posebnih previdnostnih ukrepov. Menstruacija ne vpliva na kakovost slik, vendar je boljše, da **se izogibate predovulacijski in/ali predmenstrualni fazi**, če so dojke v teh obdobjih posebno boleče. Priporočljivo je, da se v urah pred pregledom izogibate lokalni uporabi kakršnih koli kozmetičnih izdelkov, olj, krem in zlasti smukeca v prahu. Čeprav

mamografija uporablja zelo majhne odmerke rentgenskih žarkov, je **ne smemo izvajati med nosečnostjo**, zlasti v prvem trimesečju; zato se pregledu izogibajte, če ni mogoče varno izključiti morebitne nosečnosti.

Postopek

Mamografski pregled se praviloma izvaja v pokončnem položaju, z golimi prsi. Eno dojko naenkrat položimo na za to prilagojeno polico z nastavljivo višino. Naprava opravlja rahlo kompresijo žleze, kar omogoča kvalitetnejši prikaz mamografske slike. Ponavadi, za popoln pogled celotne žleze, se izvedeta dva rentgena za vsako dojko, s posnetki od zgoraj navzdol in poševno. Izvajanje postopka traja nekaj minut in ga včasih dopolni klinični pregled dojk. **Mamografija ne pušča nobenih vidnih znakov ali kožnih sprememb in po končanem postopku ni potrebno upoštevati posebnih previdnostnih ukrepov ali terapij. Včasih lahko radiolog dopolni mamografijo z ultrazvočnim pregledom, kateri je usmerjen na rentgenske slike in je torej ne nadomešča.**

Mamografski pregled se lahko ponovi, po mnenju zdravnika, vsakih 1-2 leti pri ženskah med 40. in 50. letom in letno po 50. letu starosti.

Uredili: Urad za medije, komuniciranje in odnose z javnostmi, URP ASUGI, na podlagi teksta Oddelka za slikovno diagnostiko

Oddetek za SLIKOVNO DIAGNOSTIKO

Direktor: Prof. Maria Assunta Cova

Revizija 01 – maj 2022